

宮城縣 栗原市

栗原 從四季新聞

請來親身感受自然豐饒且恬靜的城市栗原的魅力



當地美食



栗駒耕英岩魚蓋飯

在栗駒耕英地區有五家餐飲店提供「栗駒耕英岩魚蓋飯」。是使用在來自栗駒山的清流中成長的岩魚，由各店利用各種各樣的烹飪方法及調味方法製作的蓋飯。

自然薯

天然薯是日本原產的野生山藥。充分利用寒冷的氣候，在與天然薯相近的環境中培育出的花山地區的自然薯，贏得了糖度及味道、芳香均佳的好評。磨成薯泥與麥飯一起吃的「麥糊飯」堪稱絕品。

好想吃!

栗原

大家都想來!



意式冰淇淋與沙冰

使用時令水果和蔬菜製作的意式冰淇淋魚沙冰，可享受季節限定的風味。請一定品嚐栗原的時令味道。



花山蕎麥麵

晝夜溫差大的栗駒山麓是美味蕎麥的產地。栗原市內各地都能品嚐到香噴噴的蕎麥麵。在「新蕎麥麵節」上，可品嚐到現磨、現擀、現煮「三現蕎麥麵」。

蝦年糕

這是栗原代表性的家庭料理，自古在正月及慶賀的宴席等上就有年糕料理。在白色的年糕上沾上煮好的沼蝦製作而成的「蝦年糕」，是栗原的特色年糕料理之一。



地產酒

這裡有歷史悠久的釀酒廠，各自用美味的栗原酒米釀造美味的地產酒。用栗駒山系為水源的清流釀造出的地產酒，對愛酒之人來說乃愛不釋手的極品。

漢方和牛

這是吃混合了14種草藥而成的特創漢方飼料成長起來的全新類型的品牌牛。融點約23.9度，較低，可享受入口即化的牛肉口感。



栗駒山登山

初次登山者也可輕鬆攀登的栗駒山，夏季開山是在仍有殘雪的5月第3個週日。6~7月可觀賞高山植物，9月底開始可觀賞紅葉。

●諮詢方式：
一般社團法人栗原市觀光物產協會 ☎0228-25-4166



好想玩!

原

栗原魅力景點



水濱玩水體驗

設有各種與大自然親密接觸的體驗項目，如：在花山湖畔露營、通過步行拉力賽等活動觀察大自然、以及水濱玩水等等。

●諮詢方式：
一般社團法人栗原市觀光物產協會 ☎0228-25-4166

藍染體驗

這是唯一一個可體驗傳統藍染的設施。在栗原市栗駒文字地區，傳承著在一千多年前完成的染色工藝，如今仍可進行體驗。

通過藍染
變身時尚小物件!!



愛藍人·文字 DATA
●地址：宮城縣栗原市栗駒文字鍛冶屋103 ☎0228-47-2141
●J從JR栗駒高原站開車35分鐘
從東北高速公路若柳金成高速公路口開車30分鐘
●諮詢方式：
一般社團法人栗原市觀光物產協會 ☎0228-25-4166

舊若柳站

被人們親切地稱為「栗電」的栗原田園鐵道於2007年停運，若柳站曾是栗原田園鐵道的統括站。現在已經成為了一座鐵道公園。

舊栗原田園鐵道 若柳站 DATA

●地址：宮城縣栗原市若柳川北塚之根17-24
●從東北高速公路若柳金成高速公路口開車5分鐘
●從東北高速公路若柳金成高速公路口開車5分鐘
●諮詢方式：栗原市企劃部企劃課 ☎0228-22-1125



細倉礦山公園

這是於2016年7月翻新開放的觀光坑道主題公園。在約1200年前發現的細倉礦山也出產鉛、鋅、金、銀。在1987年閉山後，作為「細倉礦山公園」迎來眾多遊客，成為了讓人們瞭解礦山的人氣景點。



細倉礦山公園 DATA

●地址：宮城縣栗原市鶯澤南郷柳澤2-3
●從JR栗駒高原站開車40分鐘
●從東北高速公路若柳金成高速公路口開車40分鐘
●諮詢方式：細倉礦山公園 ☎0228-55-3215



仙台藩花山村寒湯番所遺址

(溫熱泉)

寒湯番所是通過秋田縣雄勝郡翻越花山的秋田口的關卡，被稱為「仙台藩仙北御境目寒湯番所」。從伊達政宗進入岩出山後的慶長年代起成為御境目番所，在200多年間，對往來的人與貨物進行盤查。現在仍有在安政初期改建的四腳門與官舍。

仙台藩花山村寒湯番所遺址 DATA

●地址：宮城縣栗原市花山宇本澤湯湯
●從JR栗駒高原站開車50分鐘 從東北高速公路築館高速公路口開車45分鐘
●諮詢方式：☎0228-56-2040 (花山溫泉湯山莊)

Spring 春

栗原 櫻花名勝

櫻花盛開宣告溫暖的季節來臨。在栗原市內有眾多櫻花名勝。各處綵燈裝點，舉行櫻花節等，欣賞綻放的櫻花。

- 諮詢方式：
一般社団法人栗原市觀光物產協會
☎0228-25-4166



山王史跡公園菖蒲園

在一迫山王史跡公園的一角，種有300種共22萬株菖蒲，有蝴蝶花、燕子花和玉簪花等，每年6月中旬開始都會舉辦「菖蒲節」。

山王史跡公園 菖蒲園DATA

- 地址：宮城縣栗原市一迫真坂道滿地內
- 從東北高速公路築館高速路口開車20分鐘
- 諮詢方式：栗原市一迫綜合支所市民服務課
☎0228-52-2114

伊豆沼與內沼蓮花節

結合蓮花開花時期舉行，節日期間可乘坐小型遊船，近距離地觀賞遍佈湖面盛開的蓮花。請盡情體驗環抱在蓮花之中的遊覽樂趣吧。

伊豆沼與內沼蓮花節 DATA

- 地址：栗原市若柳會場 / 伊豆沼與內沼保護中心（鳥籠）附近（宮城縣栗原市若柳上畑岡敷17-2）
栗原市築館會場 / 保護中心築館館（昆蟲館）附近（宮城縣栗原市築館橋須賀田20-1）
- 從JR栗原高原站開車10分鐘
- 從東北高速公路築館高速路口開車10分鐘
- 從東北高速公路若柳金成高速路口開車15分鐘
- 諮詢方式：栗原市產業經濟部田園觀光課
☎0228-22-1151

南栗駒高原一迫百合園

面積達3萬平方公尺的百合園中栽種著約200種15萬球的百合與約50種2萬株的萱草。開園期間為6月中旬到7月下旬，不同時期可看到不同的豐富品種。

南栗駒高原一迫百合園 DATA

- 地址：宮城縣栗原市一迫真坂字清水堰田地區
- 從東北高速公路築館高速路口開車20分鐘
- 諮詢方式：南栗駒高原一迫百合園
☎0228-52-4551



四季爛漫的栗原

Summer 夏



世界谷地原生花園

這是擁有「廣袤濕地」含義的世界谷地。在栗駒山的山腰附近延展開的濕地地帶生息著多種高山植物。從5月到9月，在各種花卉叢中享受散步的樂趣。此外，也是可欣賞栗駒山之美的地點，因此可盡情欣賞花卉與山脈兩者。

世界谷地原生花園 DATA

- 地址：宮城縣栗原市栗駒沼倉新英南
- 從JR栗駒高原站開車1小時10分鐘
- 從東北高速公路若柳金成高速路口開車50分鐘
- 諮詢方式：一般社団法人栗原市觀光物產協會 ☎0228-25-4166

Fall 秋

栗駒山

這是跨宮城、岩手、秋田的海拔1,626公尺的山脈。從栗原市攀登的路線有六條，可在不同的季節欣賞新綠、紅葉等各種景色。

國定公園栗駒山 DATA

- 至岩鑛平所需時間：
從JR栗駒高原站開車1小時10分鐘
從東北高速公路若柳金成高速路口開車1小時5分鐘
- 諮詢方式：一般社団法人栗原市觀光物產協會
☎0228-25-4166



淺布溪谷

位於迫川的上游的溪谷，連綿約1.6公里。被侵蝕的岩壁外形和大大小小的瀑布都十分美麗，特別是春天的新綠和秋天的紅葉時節，景色絕佳。

淺布溪谷 DATA

- 地址：宮城縣栗原市花山宇本澤澤布
- 從東北高速公路築館高速路口開車40分鐘
- 諮詢方式：栗原市花山綜合支所市民服務課
☎0228-56-2111



栗原的「扭掛稻穗垛」

將割下的稻穗掛在樁子上乾燥。這被稱為「稻穗垛」。在栗原，為了使通風良好、稻草盡快乾燥，會稍微錯開掛稻穀。這被稱為「扭掛稻穗垛」，是栗原的人氣吉祥物的模型。到了秋天，在田地裡排列著很多扭掛稻穗垛，喜慶豐收。

扭掛稻穗垛 DATA

- 觀賞季節：9月下旬~10月中旬
- 觀賞地點：栗原市內各處
- 諮詢方式：栗原市企劃部市民協働課
☎0228-22-1164



伊豆沼與內沼

伊豆沼與內沼是面積為491ha的低地湖沼，在冬季最高氣溫也超過4℃，看不到結凍，因此有很多水鳥在此越冬，條件優越。此外，各種水生植物覆蓋湖面，創造出雙饒的植物環境，生息著蜻蜓、魚、水鳥等多樣的生物。在1985年，日本第二個被登錄為拉姆薩爾公約濕地。

Winter 冬



栗駒商家桃花節

在栗駒岩崎地區的商店街，每年桃花節前後都會舉行「栗駒商家桃花節」。在栗駒商家代代相傳的人偶在各家店鋪都能看到。在主要的特設會場，可欣賞特別展與進銷店鋪等。

栗駒商家桃花節 DATA

- 地址：宮城縣栗原市栗駒岩崎六日町
- 諮詢方式：栗駒商家商工會
☎0228-45-2191



栗駒山麓地理公園是什麼？

～與自然災害共生和富饒的大地物語～



2008年岩手宮城內陸地震。
在該地震中，從栗駒火山的山頂到山麓，
發生了各種大地的破壞運動。
這座公園見證了從太古便反覆出現的地球運動、
在悠久的歷史中大地改變容顏的瞬間。

這是2015年認定的
地質公園哦。
可親身感受到自然的
了不起。



山頂周邊的地形

踏入產生侵蝕的雪形與由穩定的台地孕育的樹齡千年的側柏群落等豐富多彩的自然環境。



火山山麓滑坡地帶

包括曾經的登山口在內的該地帶，在2008年岩手宮城內陸地震中改變了容貌，但現在已經恢復了美麗的景觀。



迫三川平原部

以栗駒山為源頭有三條迫川。學習居住在這裡的人們的生活、水稻種植和與水害的戰鬥。



地質導遊 進行嚮導

充滿動態的大地變遷、美麗的自然景觀、礦山及街道等歷史、文化遺產。由栗駒山麓地質導遊為您介紹各種地質景點。
(導遊費：2,000日圓/小時)

地質是「地球」及「大地」的意思，將其與「公園」組合，便誕生出地質公園這一詞彙。目的在於保護該地區的珍貴地質寶物、自然景觀、歷史和文化，讓更多的人們到訪、欣賞。我們栗駒山麓地質導遊將簡明易懂地向大家進行講解、介紹。

栗駒山麓地質導遊
阿部 捷廣



栗駒山麓地質公園向全國展現
從2008年岩手宮城內陸地震中重建起來的身姿。

【諮詢方式】

栗駒山麓地質公園推進協議會

(栗原市產業經濟部地址公園推進室)

電話：0228-21-0020 傳真：0228-23-5370

網站：<http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/9,0,132.html>

Facebook：<https://www.facebook.com/geo.kurikoma>



栗原市網站



協議會Facebook

在得天獨厚的 溫泉中溫暖身心



花山溫泉 溫湯山莊

位於通往秋田縣的關卡寒湯番所遺址旁的旅館。除了大浴場外還設有露天浴池，可一邊欣賞新綠及紅葉等景色一邊泡溫泉，格外享受。

●宮城縣栗原市花山字本澤湯15-1
☎0228-56-2040 傳真0228-56-2202
●全年營業

住宿 當天往返



Heilsam 栗駒

位於栗駒山半山腰的溫泉住宿設施。設有流水池、桑拿房、小別墅，是一處旅居型健康促進設施。開放式的露天浴池別具一格。

●宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東50-1
☎0228-43-4100 傳真0228-43-4001
●休息日：全年無休

住宿 當天往返



湯濱溫泉 三浦旅館

位於栗駒山登山路線之一的湯濱路線起點處。旅館採用煤油燈照明，是溫泉愛好者們的嚮往之地，充滿情調。

●宮城縣栗原市花山字本澤岳山1-11
☎傳真 090-8925-0204 (衛星電話)
☎0228-52-4396 (冬季)
●冬季歇業

住宿 當天往返



駒之湯溫泉

這是溫度在38°C~39°C的溫熱溫泉，散發著硫磺香味的源泉被引入榻榻米4帖半大小的浴池。

●宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東88
☎0228-46-2110 傳真0228-46-2110
●休息日：週三 冬季歇業

當天往返



金成溫泉 金成延年閣

這是以柔軟的優質溫泉與眺望栗駒山的卓越地理位置為傲的當天往返溫泉。

●宮城縣栗原市金成三澤32
☎0228-42-1121 傳真0228-42-1123
●全年營業

當天往返



新湯溫泉 栗駒莊

環抱在山毛櫸森林中的山谷溫泉旅館。正宗的又鬼(傳統冬季獵人)料理及鮭魚料理很受歡迎。也可單獨當天往返泡溫泉及用餐。

●宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東95-2
☎0228-46-2036 傳真0228-46-2037
●不定期休息

住宿 當天往返



天然溫泉 高森之湯

這是在2016年9月30日開張的當天往返溫泉設施。源泉引流，泉質為氯化鈉泉，低滲性弱鹼性高溫泉。請盡情享受寧靜的時光。

●宮城縣栗原市築館字高森下24-1
☎0228-24-7161 傳真0228-24-7162
●休息日：每月第1個週一、年末年初

當天往返



栗駒山麓 櫻花之湯溫泉

位於山谷中的充滿情調的旅館。溫泉口放置有北投石(鋪石)，以沉靜的淺褐色溫泉水而聞名。可享用到新鮮的魚料理。

●宮城縣栗原市栗駒文字荒砥澤45-27
☎0228-47-2111 傳真0228-47-2111
●全年營業

住宿 當天往返

●栗原住宿設施等指南●

類別	設施名稱	地址	電話
商務飯店	栗原城市飯店	築館宮野中央一丁目3-4	0228-22-6111
商務飯店	志端屋商務飯店	築館伊豆2-5-39	0228-22-2053
商務飯店	築館商務飯店	築館藥師4-11-21	0228-22-8888
飯店	浦島大廣場飯店	築館字下宮野町下18	0228-22-4155
旅館	鈴春旅館	築館藥師4-8-17	0228-22-3269
學習設施	伊豆沼交流中心	若柳字上畑岡鶴經澤61-1	0228-33-2831
商務飯店	阿部飯店分館	若柳字川南堤通24-3	0228-32-7411
商務飯店	若柳商務飯店	若柳字川南町41	0228-35-3080
農家民宿	有賀之郷高町田	若柳有賀字峰6	0228-32-5857
旅館	阿部旅館	若柳字川南町40	0228-32-2303
旅館	中田旅館	若柳字川南大通14-15	0228-32-2056
簡易旅舍	栗駒高原自然學校	栗駒沼倉耕英東57-1	0228-46-2626
商務飯店	Art Inn 菅原	栗駒岩崎六丁目35	0228-45-2035

類別	設施名稱	地址	電話
民宿	馬草森林民宿	栗駒沼倉耕英南50-2	0228-46-2159
民宿	風乃彩栗駒森林旅館	栗駒沼倉耕英南36-3	0228-46-2280
旅館	泉莊	栗駒岩崎町後3-1	0228-45-1138
旅館	岡本旅館	栗駒岩崎茂庭町31	0228-45-1137
旅館	佐竹旅館	栗駒中野沼尻前46-2	0228-45-1273
旅館	門壽屋旅館	栗駒文字加賀堂51-6	0228-47-2024
旅館	山口旅館	一迫字川口中町26	0228-54-2825
旅館	常盤屋旅館(需諮詢)	瀨峰下田97-5	0228-38-2013
旅館	氏家旅館	鶯澤南郷北澤向4	0228-55-2003
農家民宿	Farm Inn Kawasemi	金成上富田8	0228-42-2194
旅館	佐藤旅館	金成有壁上原前2-8	0228-44-2007
商務飯店	Epoca飯店	志波姬新熊谷279-2	0228-23-8866
學習設施	國立花山青少年自然之家	花山字本澤沼山61-1	0228-56-2311



世界遺產 平泉
中尊寺 金色堂 (岩手縣平泉町)



狢鼻溪 (岩手縣一關市)



明治村 (宮城縣登米市)



青葉城跡 (宮城縣仙台市)



日本百景 松島 (宮城縣松島町)



◆走東北高速公路

- 從川口匯流處至築館高速公路口約390km (約4小時30分鐘)
- 從築館高速公路口至築館約5分鐘，至高清水約10分鐘，至一迫約20分鐘，至瀨峰約20分鐘，至鶯澤約30分鐘，至志波姬約15分鐘，至花山約30分鐘
- 從川口匯流處至若柳金成高速公路口約400km (約4小時40分鐘)
- 從若柳金成高速公路口至栗駒約15分鐘，至金成約5分鐘，至若柳約5分鐘

◆乘坐JR

- 東北新幹線
- 仙台站 --- 約25分鐘 --- 栗駒高原站
- 東北本線
- 仙台站 --- 約1小時 --- 瀨峰站 (瀨峰)
 - 一關站 --- 約6分鐘 --- 有壁站 (金成)

- 從東京站至東北新幹線栗駒高原站約416km (約2小時)
- 從栗駒高原站至築館約5分鐘，至若柳約5分鐘，至栗駒約25分鐘，至高清水約20分鐘，至一迫約20分鐘，至瀨峰約15分鐘，至鶯澤約20分鐘，至金成約10分鐘，至志波姬約3分鐘，至花山約35分鐘
- 從仙台站至東北本線有壁站約100km (約1小時20分鐘)

※有關巴士換乘，請詢問各巴士公司。

◆乘坐高速巴士

仙台站	約60分鐘	築館
仙台站	約75分鐘	若柳
仙台站	約70分鐘	一迫
仙台站	約85分鐘	金成

※此外，還有從JR古川站、一關站、石越站出發的巴士路線。(請向各巴士公司諮詢)

◆乘坐飛機

- 從仙台機場高速公路口經由仙台東部道路、北部道路，走東北高速公路至築館高速公路口約77km (約50分鐘)，至若柳金成高速公路口約89km (約1小時)

◆手機用時刻表QR碼



新幹線 東日本急行巴士 市内巴士



諮詢方式 一般社團法人栗原市觀光物產協會

郵遞區號989-5612 宮城縣栗原市志波姬新熊谷284-3 (JR栗駒高原站內)

電話: 0228-25-4166

傳真: 0228-25-4182

網站: <http://kurihara-kb.net/>

facebook:

<https://ja-jp.facebook.com/kurihara.kb/>



網站 facebook

發行部門 栗原市產業經濟部田園觀光課

郵遞區號987-2293 宮城縣栗原市築館藥師一丁目7番1號【故郷中心】

電話: 0228-22-1151

傳真: 0228-22-0315

網站: <http://www.kuriharacity.jp/>

facebook:

<https://www.facebook.com/kuriharacity/>



網站 facebook