

宫城县 栗原市

栗原 从四季新闻

请来亲身感受自然丰饶且恬静的城市栗原的魅力



市吉祥物“扭扭稻穗垛”

当地美食



栗驹耕英岩鱼盖饭

在栗驹耕英地区有五家餐饮店提供“栗驹耕英岩鱼盖饭”。是使用在来自栗驹山的清流中成长的岩鱼，由各店利用各种各样的烹饪方法及调味方法制作的盖饭。



自然薯

天然薯是日本原产的野生山药。充分利用寒冷的气候，在与天然薯相近的环境中培育出的花山地区的自然薯，赢得了糖度及味道、芳香均佳的好评。磨成薯泥与麦饭一起吃的“麦糊饭”堪称绝品。

好想吃!

栗

大家都想来!



汉方和牛

这是吃混合了14种草药而成的特创汉方饲料成长起来的全新类型的品牌牛。融点约23.9度，较低，可享受入口即化的牛肉口感。



意式冰淇淋与沙冰

使用时令水果和蔬菜制作的意式冰淇淋鱼沙冰，可享受季节限定的风味。请一定品尝栗原的时令味道。



虾年糕

这是栗原代表性的家庭料理，自古在正月及庆贺的宴席上就有年糕料理。在白色的年糕上沾上煮好的沼虾制作而成的“虾年糕”，是栗原的特色年糕料理之一。



花山荞麦面

昼夜温差大的栗驹山麓是美味荞麦的产地。栗原市内各地都能品尝到香喷喷的荞麦面。在“新荞麦面节”上，可品尝到现磨、现擀、现煮“三现荞麦面”。



地产酒

这里有历史悠久的酿酒厂，各自用美味的栗原酒米酿造美味的地产酒。用栗驹山系为水源的清流酿造出的地产酒，对爱酒之人来说乃爱不释手的极品。

栗驹山登山

初次登山者也可轻松攀登的栗驹山，夏季登山是在仍有残雪的5月第3个周日。6~7月可观赏高山植物，9月底开始可观赏红叶。

●咨询方式：
一般社団法人栗原市观光物产协会 ☎0228-25-4166



好想玩!

原

栗原魅力景点



水滨玩水体验

设有各种与大自然亲密接触的体验项目。如：在花山湖畔露营、通过步行拉力赛等活动观察大自然、以及水滨玩水等等。

●咨询方式：
一般社団法人栗原市观光物产协会 ☎0228-25-4166



蓝染体验

这是唯一一个可体验传统蓝染的设施。在栗原市栗驹文字地区，传承着在一千多年前完成的染色工艺，如今仍可进行体验。

通过蓝染
变身时尚小物件!!

爱蓝人·文字 DATA

- 地址：宫城县栗原市栗驹文字锻冶屋103 ☎0228-47-2141
- 从JR栗驹高原站开车35分钟 从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车30分钟
- 咨询方式：
一般社団法人栗原市观光物产协会 ☎0228-25-4166

旧若柳站

被人们亲切地称为“栗电”的栗原田园铁道于2007年停运，若柳站曾是栗原田园铁道的统括站。现在已经成为了一座铁道公园。

旧栗原田园铁道 若柳站 DATA

- 地址：宫城县栗原市若柳川北塚之根17-24
- 从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车5分钟 从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车5分钟
- 咨询方式：栗原市企划部企划课 ☎0228-22-1125



细仓矿山公园

这是于2016年7月翻新开放的观光坑道主题公园。在约1200年前发现的细仓矿山也出产铅、锌、金、银。在1987年闭山后，作为“细仓矿山公园”迎来众多游客，成为了让人们了解矿山的人气景点。



细仓矿山公园 DATA

- 地址：宫城县栗原市莺泽南乡柳泽2-3
- 从JR栗驹高原站开车40分钟 从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车40分钟
- 咨询方式：细仓矿山公园 ☎0228-55-3215



仙台藩花山村寒汤番所遗址 (温汤泉)

寒汤番所是通过秋田县雄胜郡翻越花山的秋田口的关卡，被称为“仙台藩仙北御境目寒汤番所”。从伊达政宗公进入岩出山后的庆长年代起成为御境目番所，在200多年间，对往来的人与货物进行盘查。现在仍有在安政初期改建的四脚门与官舍。

仙台藩花山村寒汤番所遗址 DATA

- 地址：宫城县栗原市花山字本泽汤
- 从JR栗驹高原站开车50分钟 从东北高速公路筑馆高速公路路口开车45分钟
- 咨询方式：☎0228-56-2040 (花山温泉汤山庄)

Spring

春

栗原 樱花名胜

樱花盛开宣告温暖的季节来临。在栗原市内有多处樱花名胜。各处彩灯装点，举行樱花节等，欣赏绽放的樱花。

●咨询方式：
一般社団法人栗原市観光物産協会
☎0228-25-4166



山王史迹公园菖蒲园

在一道山王史迹公园的一角，种有300种共22万株菖蒲，有蝴蝶花、燕子花和玉蝉花等，每年6月中旬开始都会举办“菖蒲节”。

山王史迹公园 菖蒲园DATA

●地址：宫城县栗原市一迫真坂道清地内
●从东北高速公路筑馆高速公路路口开车20分钟
●咨询方式：栗原市一迫综合支所市民服务课
☎0228-52-2114

小迫延年

作为三迫总镇守的神社而备受崇拜的白山神社的例行大祭，是为祈求丰收而举行的祭典。被指定为了国家重要无形民俗文化财，会供奉入振舞、狮子舞等延年舞与射箭。在每年4月第四个周日举行。

金成春祭(小迫延年) DATA

●地址：宫城县栗原市金成小迫山神77 小迫白山神社境内
●从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车10分钟
●咨询方式：若柳金成商工会 金成支所
☎0228-42-1473

伊豆沼与内沼莲花节

结合莲花开花时期举行，节日期间可乘坐小型游船，近距离地观赏遍布湖面盛开的莲花。请尽情体验环抱在莲花之中的游览乐趣吧。

伊豆沼与内沼莲花节 DATA

●地址：栗原市若柳会场/伊豆沼与内沼保护中心(鸟馆)附近(宫城县栗原市若柳上畑町敷17-2) 栗原市筑馆会场/保护中心筑馆馆(昆虫馆)附近(宫城县栗原市筑馆横须贺养田20-1)
●从JR栗原高原站开车10分钟
从东北高速公路筑馆高速公路路口开车10分钟
从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车15分钟
●咨询方式：栗原市产业经济部田圃观光课
☎0228-22-1151

南栗驹高原一迫百合

面积达3万平方米的百合园中栽种着约200种15万球的百合与约50种2万株的萱草。开园期间为6月中旬到7月下旬，不同时期可看到不同的丰富品种。

南栗驹高原一迫百合园 DATA

●地址：宫城县栗原市一迫真坂字清水堰田地区
●从东北高速公路筑馆高速公路路口开车20分钟
●咨询方式：南栗驹高原一迫百合园
☎0228-52-4551



四季烂漫的栗原

Summer

夏



世界谷地原生花园

这是拥有“广袤湿地”含义的世界谷地。在栗驹山的山腰附近延展开的湿地地带生息着多种高山植物。从5月到9月，在各种花卉丛中享受散步的乐趣。此外，也是可欣赏栗驹山之美的地点，因此可尽情欣赏花卉与山脉两者。

世界谷地原生花园 DATA

●地址：宫城县栗原市栗驹沼仓耕英南
●从JR栗驹高原站开车1小时10分钟
从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车50分钟
●咨询方式：一般社団法人栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166

Fall

秋

栗驹山

这是跨宫城、岩手、秋田的海拔1,626米的山脉。从栗原市攀登的路线有六条，可在不同的季节欣赏新绿、红叶等各种景色。

国定公园栗驹山 DATA

●至岩泽平所需时间：
从JR栗驹高原站开车1小时10分钟
从东北高速公路若柳金成高速公路路口开车1小时5分钟
●咨询方式：一般社団法人栗原市観光物産協会
☎0228-25-4166



栗原的“扭挂稻穗垛”

将割下的稻穗挂在桩子上干燥。这被称为“稻穗垛”。在栗原，为了使通风良好、稻草尽快干燥，会稍微错开挂稻谷。这被称为“扭挂稻穗垛”，是栗原的人气吉祥物的模型。到了秋天，在田地里排列着很多扭挂稻穗垛，喜庆丰收。

扭挂稻穗垛 DATA

●观赏季节：9月下旬~10月中旬
●观赏地点：栗原市内各处
●咨询方式：栗原市企画部市民协议课
☎0228-22-1164



浅布溪谷

位于迫川的上游的溪谷，连绵约1.6公里。被侵蚀的岩壁外形和大大小小的瀑布都十分美丽，特别是春天的新绿和秋天的红叶时节，景色绝佳。

浅布溪谷 DATA

●地址：宫城县栗原市花山字本泽浅布
●从东北高速公路筑馆高速公路路口开车40分钟
●咨询方式：栗原市花山综合支所市民服务课
☎0228-56-2111



Winter

冬

伊豆沼与内沼

伊豆沼与内沼是面积为491ha的低地湖沼，在冬季最高气温也超过4℃，看不到结冻，因此有很多水鸟在此越冬，条件优越。此外，各种水生植物覆盖湖面，创造出丰饶的植物环境，生息着蜻蜓、鱼、水鸟等多样生物。在1985年，日本第二个被登录为拉姆萨尔公约湿地。



栗驹商家桃花节

在栗驹岩崎地区的商店街，每年桃花节前都会举行“栗驹商家桃花节”。在栗驹商家代代相传的人偶在各家店铺都能看到。在主要的特设会场，可欣赏特别展与逛销售店铺等。

栗驹商家桃花节 DATA

●地址：宫城县栗原市栗驹岩崎六日町
●咨询方式：栗驹岩崎商工会
☎0228-45-2191



栗驹山麓地理公园是什么?

~与自然灾害共生和富饶的大地物语~



2008年岩手宫城内地震。在该地震中，从栗驹火山的山顶到山麓，发生了各种大地的破坏运动。这座公园见证了从太古便反复出现的地球运动、在悠久的历史中大地改变容貌的瞬间。

这是2015年认定的地质公园哦。可亲身感受到自然的了不起呐。



山顶周边的地形

踏入产生侵蚀的雪形与由稳定的台地孕育的树龄千年的侧柏群落等丰富多彩的自然环境。



火山山麓滑坡地带

包括曾经的登山口在内的该地带，在2008年岩手宫城内地震中改变了容貌，但现在已经恢复了美丽的景观。



迫三川平原部

以栗驹山为源头有三条迫川。学习居住在这里的人们的生活、水稻种植和与水的战斗。



地质导游进行向导

充满动态的大地变迁、美丽的自然景观、矿山及街道等历史、文化遗产。由栗驹山麓地质导游为您介绍各种地质景点。
(导游费：2,000日元/小时)

地质是“地球”及“大地”的意思，将其与“公园”组合，便诞生出地质公园这一词汇。目的在于保护该地区的珍贵地质宝物、自然景观、历史和文化，让更多的人到访、欣赏。我们栗驹山麓地质导游将简明易懂地向大家进行讲解、介绍。

栗驹山麓地质导游
阿部 捷广



栗驹山麓地质公园向全国展现
从2008年岩手宫城内地震中重建起来的身姿。

【联系方式】
栗驹山麓地质公园推进协议会
(栗原市产业经济部地址公园推进室)

电话：0228-21-0020 传真：0228-23-5370
网站：<http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/9,0,132.html>
Facebook：<https://www.facebook.com/geo.kurikoma>



栗原市网站



协议会Facebook

在得天独厚的温泉中温暖身心



花山温泉 温汤山庄

位于通往秋田县的关卡寒汤番所遗址旁的旅馆。除了大浴场外还有露天浴池，可一边欣赏新绿及红叶等景色一边泡温泉，格外享受。

●宫城县栗原市花山字本泽汤15-1
☎0228-56-2040 传真0228-56-2202
●全年营业

住宿 当天往返



Heilsam 栗驹

位于栗驹山半山腰的温泉住宿设施。设有流水池、桑拿房、小别墅，是一处旅居型健康促进设施。开放式的露天浴池别具一格。

●宫城县栗原市栗驹沼仓耕英东50-1
☎0228-43-4110 传真0228-43-4001
●休息日：全年无休

住宿 当天往返



汤滨温泉 三浦旅馆

位于栗驹山登山路线之一的汤滨路线起点处。旅馆采用煤油灯照明，是温泉爱好者的向往之地，充满情调。

●宫城县栗原市花山字本泽岳山1-11
☎传真 090-8925-0204 (卫星电话)
☎0228-52-4396 (冬季)
●冬季歇业

住宿 当天往返



驹之汤温泉

这是温度在38°C~39°C的温热温泉，散发着硫磺香味的源泉被引入榻榻米4帖半大小的浴池。

●宫城县栗原市栗驹沼仓耕英东88
☎0228-46-2110 传真0228-46-2110
●休息日：周三 冬季歇业

当天往返



金成温泉 金成延年阁

这是以柔软的优质温泉与眺望栗驹山的卓越地理位置为傲的当天往返温泉。

●宫城县栗原市金成三泽32
☎0228-42-1121 传真0228-42-1123
●全年营业

当天往返



新汤温泉 栗驹庄

环抱在山毛榉森林中的山谷温泉旅馆。正宗的又鬼(传统冬季猎人)料理及鲑鱼料理很受欢迎。也可单独当天往返温泉及用餐。

●宫城县栗原市栗驹沼仓耕英东95-2
☎0228-46-2036 传真0228-46-2037
●不定期休息

住宿 当天往返



天然温泉 高森之汤

这是在2016年9月30日开张的当天往返温泉设施。源泉引流，泉质为氯化钠泉，低渗性弱碱性高温泉。请尽情享受宁静的时光。

●宫城县栗原市筑馆字高森下24-1
☎0228-24-7161 传真0228-24-7162
●休息日：月第1个周一、年末年初

当天往返



栗驹山麓 樱花之汤温泉

位于山谷中的充满情调的旅馆。温泉口放置有北投石(镭矿石)，以沉静浅褐色温泉水而闻名。可享用新鲜的鱼料理。

●宫城县栗原市栗驹文字荒砥泽45-27
☎0228-47-2111 传真0228-47-2111
●全年营业

住宿 当天往返

●栗原住宿设施等指南●

类别	设施名称	地址	电话
商务酒店	栗原城市酒店	筑馆宫野中央一丁目3-4	0228-22-6111
商务酒店	志端屋商务酒店	筑馆伊豆2-5-39	0228-22-2053
商务酒店	筑馆商务酒店	筑馆药师4-11-21	0228-22-8888
酒店	浦岛大广场酒店	筑馆字下宫野町下18	0228-22-4155
旅馆	铃春旅馆	筑馆药师4-8-17	0228-22-3269
学习设施	伊豆沼交流中心	若柳字上畑冈鹤经泽61-1	0228-33-2831
商务酒店	阿部酒店分馆	若柳字川南堤通24-3	0228-32-7411
商务酒店	若柳商务酒店	若柳字川南町41	0228-35-3080
农家民宿	有贺之乡高町田	若柳有贺字峰6	0228-32-5857
旅馆	阿部旅馆	若柳字川南町40	0228-32-2303
旅馆	中田旅馆	若柳字川南大通14-15	0228-32-2056
简易旅舍	栗驹高原自然学校	栗驹沼仓耕英东57-1	0228-46-2626
商务酒店	Art Inn 菅原	栗驹岩崎六丁目35	0228-45-2035

类别	设施名称	地址	电话
民宿	马草森林民宿	栗驹沼仓耕英南50-2	0228-46-2159
民宿	风乃彩栗驹森林旅馆	栗驹沼仓耕英南36-3	0228-46-2280
旅馆	泉庄	栗驹岩崎町后3-1	0228-45-1138
旅馆	冈本旅馆	栗驹岩崎茂庭町31	0228-45-1137
旅馆	佐竹旅馆	栗驹中野沼尻前46-2	0228-45-1273
旅馆	门寿屋旅馆	栗驹文字加贺堂51-6	0228-47-2024
旅馆	山口旅馆	一迫字川口中町26	0228-54-2825
旅馆	常盘屋旅馆(需咨询)	濑峰下田97-5	0228-38-2013
旅馆	氏家旅馆	莺泽南乡北泽向4	0228-55-2003
农家民宿	Farm Inn Kawasemi	金成上富田8	0228-42-2194
旅馆	佐藤旅馆	金成有壁上原前2-8	0228-44-2007
商务酒店	Epoca酒店	志波姬新熊谷279-2	0228-23-8866
学习设施	国立花山青少年自然之家	花山字本泽沼山61-1	0228-56-2311



世界遗产 平泉
中尊寺 金色堂 (岩手县平泉町)



狚鼻溪 (岩手县一关市)



明治村 (宫城县登米市)



青叶城迹 (宫城县仙台市)



日本百景 松岛 (宫城县松岛町)

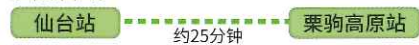


◆走东北高速公路

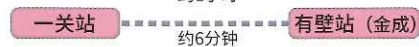
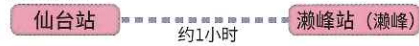
- 从川口汇流处至筑馆高速公路口约390km (约4小时30分钟)
- 从筑馆高速公路口至筑馆约5分钟, 至高清水约10分钟, 至一迫约20分钟, 至瀨峰约20分钟, 至莺泽约30分钟, 至志波姬约15分钟, 至花山约30分钟
- 从川口汇流处至若柳金成高速公路口约400km (约4小时40分钟)
- 从若柳金成高速公路口至栗原约15分钟, 至金成约5分钟, 至若柳约5分钟

◆乘坐JR

东北新干线



东北本线



- 从东京站至东北新干线栗驹高原站约416km (约2小时)
- 从栗驹高原站至筑馆约5分钟, 至若柳约5分钟, 至栗原约25分钟, 至高清水约20分钟, 至一迫约20分钟, 至瀨峰约15分钟, 至莺泽约20分钟, 至金成约10分钟, 至志波姬约3分钟, 至花山约35分钟
- 从仙台站至东北本线有壁站约100km (约1小时20分钟)

※有关巴士换乘, 请向各巴士公司。

◆乘坐高速巴士

仙台站	约60分钟	筑馆
仙台站	约75分钟	若柳
仙台站	约70分钟	一迫
仙台站	约85分钟	金成

※此外, 还有从JR古川站、一关站、石越站出发的巴士路线。
(请向各巴士公司咨询)

◆乘坐飞机

- 从仙台机场高速公路口经由仙台東部道路、北部道路, 走东北高速公路至筑馆高速公路口约77km (约50分钟)
- 至若柳金成高速公路口约89km (约1小时)

◆手机用时刻表QR码



新干线 东日本急行巴士 市内巴士



咨询方式 一般社団法人栗原市观光物产协会

发行部门 栗原市产业经济部田园观光课

邮编989-5612 宫城县栗原市志波姬新熊谷284-3 (JR栗驹高原站内)

邮编987-2293 宫城县栗原市筑馆药师一丁目7番1号【故乡中心】

电话: 0228-25-4166

电话: 0228-22-1151

传真: 0228-25-4182

传真: 0228-22-0315

网站: <http://kurihara-kb.net/>

网站: <http://www.kuriharacity.jp/>

facebook: <https://ja-jp.facebook.com/kurihara.kb/>

facebook: <https://www.facebook.com/kuriharacity/>



网站 facebook



网站 facebook