

宮城県 栗原市

くりはら 四季だより

[概要版]

自然豊かでのどかな町、
くりはらの魅力を
あなたに体感してほしい



市マスコットキャラクター「ねじり ほんによ」

ご当地 グルメ



栗駒耕英岩魚丼

栗駒耕英地区では5軒の飲食店で「栗駒耕英岩魚丼」を販売しています。栗駒山からの清流で育った岩魚を使い、各店で様々な調理法や味付けをしているどんぶりです。



自然薯

日本原産の野生種の山芋・自然薯。冷涼な気候をいかし、天然ものに近い環境で育てられる花山地区の自然薯は、糖度や味、香りがいいと評判。すりおろして麦飯と一緒に食べる「麦とろ飯」は絶品です。

ジェラート・シャーベット

旬の果物や野菜を使ったジェラートとシャーベットは、季節限定のフレーバーを楽しむことができます。栗原の旬をぜひ味わってみてください。



花山そば

昼夜の温度差が大きい栗駒山麓は、おいしいそばの産地。栗原市内各地で香り高いそばが味わえます。「新そば祭り」では、挽きたて・打ち立て・ゆでたての「三たてそば」が食べられます。

えび餅

栗原の代表的な家庭料理で、昔からお正月やお祝いの席などでは、餅料理を食べてきました。ゆでた沼えびを白い餅に絡めた「えび餅」は、栗原の特徴的な餅料理のひとつです。



地酒

歴史ある蔵元があり、それぞれに美味しい栗原の酒米で美味しい地酒を造っています。栗駒山系を水源とする清流で仕込まれる地酒は、ファンにはたまらない逸品ぞろいです。

漢方和牛

14種類のハーブをブレンドしたオリジナルの漢方配合飼料を食べて育つ、全く新しいタイプのブランド牛です。融点が約23.9度と低く、とろける牛肉の食感を楽しめます。



食べたくなるなる!

栗

みんな来たくなるなる!



栗駒山登山

初心者でも登りやすい栗駒山の夏山開きは、まだ雪の残る5月第3日曜日。6~7月は高山植物、9月末からは紅葉が楽しめます。

●問い合わせ先:
(一社)栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166



遊びたくなるなる!

原



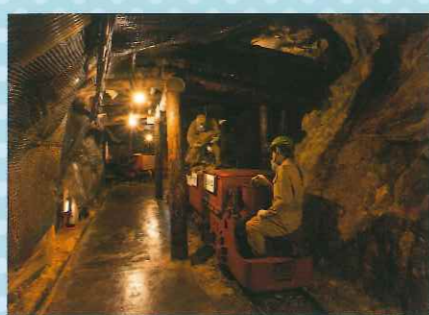
旧若柳駅

「くりでん」の愛称で親しまれ、2007年に惜しまれながら廃線となったくりはら田園鉄道の続括駅。現在は鉄道公園となっています。

旧くりはら田園鉄道 若柳駅 DATA
●住所:宮城県栗原市若柳川北塚ノ根17-24
●JRくりこま高原駅から車で15分 東北自動車道若柳金成ICから車で5分
●問い合わせ先:栗原市企画部企画課 ☎0228-22-1125

細倉マインパーク

2016年7月にリニューアルオープンした観光坑道テーマパーク。約1200年前に発見された細倉鉱山は、鉛や亜鉛、金、銀も産出されました。1987年に閉山してからは、「細倉マインパーク」としてたくさんの観光客に、鉱山のことを知ってもらうスポットとして人気となっています。



細倉マインパーク DATA
●住所:宮城県栗原市倉沢南郷柳沢2-3
●JRくりこま高原駅から車で40分 東北自動車道若柳金成ICから車で40分
●問い合わせ先:細倉マインパーク ☎0228-55-3215

くりはら魅力 スポット



沢遊び体験

花山湖畔でのキャンプをはじめ、ウォークラリーなどの自然観察、沢遊びなど、自然とふれあう体験プログラムがいろいろあります。

●問い合わせ先:
(一社)栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166

藍染め体験

伝統的な藍染めを体験できる唯一の施設です。栗原市栗駒文字地区には、千年以上前に完成した染色技法が受け継がれていて、体験することができます。



愛藍人・文字 DATA
●住所:宮城県栗原市栗駒文字琢治屋103 ☎0228-47-2141
●JRくりこま高原駅から車で35分 東北自動車道若柳金成ICより車で30分
●問い合わせ先:
(一社)栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166



仙台藩花山村寒湯番所跡

寒湯番所は秋田県雄勝郡に通じる花山越えの秋田口の関所で、「仙台藩仙北御境目寒湯番所」と言われていました。御境目番所となったのは、伊達政宗公が岩出山入りしたあとの慶長年代からで、200余年間、往来する人と荷物の検問を行っていました。安政の初期に改築した、四脚門と役宅が現存しています。

仙台藩花山村寒湯番所跡 DATA
●住所:宮城県栗原市花山宇本沢湯
●JRくりこま高原駅から車で50分 東北自動車道築館ICより45分
●問い合わせ先:☎0228-56-2040 (花山温泉湯山荘)

春

くりはら 桜の名所

暖かい季節の訪れを告げる桜の開花。栗原市内には、桜の名所が多数ございます。各所でライトアップをしたり、桜まつりを催すなど、桜の開花を楽しみます。

●問い合わせ先：
（一社）栗原市観光物産協会
☎0228-25-4166



山王史跡公園あやめ園

一迫山王史跡公園の一角、300種22万株のアヤメ、カキツバタ、花菖蒲が植栽され、毎年6月中旬から「あやめ祭り」が開催されます。

山王史跡公園 あやめ園 DATA

●住所：宮城県栗原市一迫坂道高地内
●東北自動車道築館ICから車で20分
●問い合わせ先：栗原市一迫総合支所市民サービス課
☎0228-52-2114

伊豆沼・内沼はすまつり

ハスの開花時期に合わせて開催され、期間中は小型遊覧船に乗って、湖面いっぱい咲きほころぶハスの花を間近に見ることができます。ハスの花に囲まれながらの遊覧をお楽しみください。

伊豆沼・内沼はすまつり DATA

●住所：栗原市若柳会場
伊豆沼・内沼サングァーセンター（鳥館）付近
（宮城県栗原市若柳上畑同敷味17-2）
栗原市築館会場
サングァーセンターつぎだて館（昆虫館）付近
（宮城県栗原市築館横須賀養田20-1）
●JRくりこま高原駅から徒歩10分
●東北自動車道築館ICから車で10分
●東北自動車道若柳金成ICから車で15分
●問い合わせ先：栗原市産業経済部田園観光課
☎0228-22-1151

南くりこま高原一迫ゆり園

広さ3万㎡を誇るゆり園は、約200品種15万球のユリと約50品種2万株のヘメロカリスが栽培されています。開園期間は6月中旬から7月下旬で、時期によって様々な品種を見ることができます。

南くりこま高原一迫ゆり園 DATA

●住所：宮城県栗原市一迫真坂字清水塚田地区
●東北自動車道築館ICから車で20分
●問い合わせ先：
南くりこま高原一迫ゆり園 ☎0228-52-4551



四季爛漫く・り・は・ら

夏



世界谷地原生花園

「広い湿地」という意味を持つ世界谷地。栗駒山の中腹付近に広がる湿地帯は、高山植物が多種生息しています。5月から9月まで様々な花に囲まれながら、散策が楽しめます。また栗駒山をきれいに見ることができる地点でもあるので、花と山の両方を堪能できます。

世界谷地原生花園 DATA

●住所：宮城県栗原市栗駒沼倉耕英南
●JRくりこま高原駅から徒歩1時間10分
●東北自動車道若柳金成ICから車で50分
●問い合わせ先：（一社）栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166

秋

栗駒山

宮城・岩手・秋田にまたがる標高1,626mの山。栗原市から登れるコースは6つあり、新緑や紅葉など季節により様々な景色を楽しむことができます。

国定公園栗駒山 DATA

●いわかがみ平までの所要時間：
JRくりこま高原駅から車で1時間10分
●東北自動車道若柳金成ICから1時間5分
●問い合わせ先：（一社）栗原市観光物産協会
☎0228-25-4166



浅布溪谷

迫川の上流に、約1.6kmにわたって連なる溪谷。浸食された岩の造形や大小の滝が美しく、特に春の新緑、秋の紅葉シーズンが絶景です。

浅布溪谷 DATA

●住所：宮城県栗原市花山字本沢浅布
●東北自動車道築館ICから40分
●問い合わせ先：栗原市花山総合支所市民サービス課
☎0228-56-2111

栗原のねじりほんによ

刈り取った稲を稲杭にかけて乾燥させます。これを「ほんによ」と呼びます。栗原では、さらに風通しを良くして早く乾くようにと、少しずつずらして稲をかけています。これを「ねじりほんによ」と言い、栗原の人気マスコットキャラクターのモデルになっています。秋になると田んぼにはねじりほんによがたくさん並び、収穫を喜びます。

ねじりほんによ DATA

●見られる季節：9月下旬～10月中旬
●見られるところ：栗原市内各所
●問い合わせ先：栗原市企画部市民協働課
☎0228-22-1164



冬



伊豆沼・内沼

伊豆沼・内沼は面積491haの低地湖沼で、冬季でも最高気温が4℃を超え、凍結が見られないことから、多くの水鳥が越冬できる優れた条件を備えています。また、さまざまな水生植物が湖面を覆い、豊かな植物環境がつくられ、トンボや魚、水鳥をはじめとする多様な生物を育てています。1985年には、日本で2番目にラムサール条約湿地に登録されました。

くりこま商家のひな祭り

栗駒岩ヶ崎地区の商店街では、毎年桃の節句前後に「くりこま商家のひな祭り」が開催されます。くりこま商家に代々伝わるひな人形が、各店で見ることができます。メイン特設会場では、特別展示や売店などを楽しめます。

くりこま商家のひな祭り DATA

●住所：宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎六日町
●問い合わせ先：栗駒観光商工会
☎0228-45-2191



栗駒山麓ジオパークって何?

～自然災害との共生と豊穡の大地の物語～



平成20年岩手・宮城内陸地震。
この地震で、栗駒火山の山頂から麓まで、
さまざまな大地の破壊運動が生じた。
これは太古の昔から
繰り返された地球の営み
悠久の歴史の中で大地が変貌する
その瞬間に立ち会った。



平成27年に認定
されたジオパークだよ。
自然ってすごいなあって
体感できるね。



山頂周辺の地形

侵食が生んだ雪形と、安定した台地が育んだ樹齢千年のクロベ群落など多彩な自然環境へ踏み込む。



火山山麓地すべり地帯

かつての登山口を含むこの地帯は、平成20年岩手・宮城内陸地震で変貌をとげたが、いまでは美しい景観を取り戻している。



はさまさんせん 迫三川平野部

栗駒山を源とする三本の迫川。この地に住む人々の暮らしや稲作と水害とのたたかいを学ぶ。



ジオガイドが案内します

ダイナミックな大地の変遷、美しい自然景観、鉱山や街道といった歴史、文化遺産。さまざまなジオの見どころを栗駒山麓ジオガイドがご案内します。
(ガイド料:2,000円/1時間)

ジオとは「地球」や「大地」を意味し、これに「公園」のパークを組み合わせると、ジオパークという言葉が生まれました。その地域の貴重な地質の宝ものや自然景観、歴史・文化をまもりながら、多くの人に訪れてもらったり、楽しんでもらうことを目的としています。私達、栗駒山麓ジオガイドが皆さまに分かりやすく解説しながら案内します。

栗駒山麓ジオガイド
阿部 捷廣 さん



栗駒山麓ジオパークは、平成20年岩手・宮城内陸地震から復興した姿を全国に発信します。

【お問い合わせ】
栗駒山麓ジオパーク推進協議会
(栗原市産業経済部ジオパーク推進室)

TEL 0228-21-0020 FAX 0228-23-5370
ホームページ <http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/9,0,132.html>
Facebook <https://www.facebook.com/geo.kurikoma>



栗原市
ホームページ



協議会
Facebook

自然の恵みの湯で 体も心もぽっかぽかに



花山温泉 温湯山荘

秋田県に通じる関所・寒湯番所跡の隣にある宿。大浴場のほか露天風呂もあり、新緑や紅葉等の景色を楽しみながらの入浴は格別です。

●宮城県栗原市花山字本沢温湯15-1
☎0228-56-2040 FAX0228-56-2202
●年中無休 宿泊 日帰り



湯浜温泉 三浦旅館

栗駒山登山の湯浜コースの起点にある温泉。ランプの宿として、温泉ファンの憧れの的となっている、情緒たっぷりの宿です。

●宮城県栗原市花山字本沢山1-11
☎FAX 090-8925-0204 (衛星電話)
☎0228-52-4396 (冬期)
●冬期休業 宿泊 日帰り



金成温泉 金成延年閣

柔らかな良質の温泉と、栗駒山を望む抜群のロケーションが自慢の日帰り温泉です。

●宮城県栗原市金成三沢32
☎0228-42-1121 FAX0228-42-1123
●年中無休 日帰り



天然温泉 たかもりの湯

平成28年9月30日にオープンした日帰り温泉施設。かけ流しで泉質はナトリウム-塩化物泉 低張性弱アルカリ性高温温泉。静かなひと時をご堪能下さい。

●宮城県栗原市築館字高森下24-1
☎0228-24-7161 FAX0228-24-7162
●定休日：毎月第1月曜日・年末年始 日帰り



ハイルザーム栗駒

栗駒山の中腹にある温泉宿泊施設。流水プールやサウナ、コテージを完備しており、滞在型の健康増進施設です。特に開放感のある露天風呂は格別です。

●宮城県栗原市栗駒沼倉耕英東50-1
☎0228-43-4100 FAX0228-43-4001
●定休日：年中無休 宿泊 日帰り



駒の湯温泉

38℃～39℃のぬるめの温泉で、4畳半の湯船には硫黄の香りがする源泉が引かれています。

●宮城県栗原市栗駒沼倉耕英東88
☎0228-46-2110 FAX0228-46-2110
●定休日：水曜日 冬期休業 日帰り



新湯温泉 くりこま荘

ブナ林に囲まれた山あいの温泉宿。本格マタギ料理やイワナ料理が人気。日帰り入浴や食事のみの利用もできます。

●宮城県栗原市栗駒沼倉耕英東95-2
☎0228-46-2036 FAX0228-46-2037
●不定休 宿泊 日帰り



栗駒山麓 さくらの湯

山あいにある情緒あふれる宿。湯口には北投石(ラジウム鉱石)が入っていて、薄い褐色のしっとりした湯が自慢。新鮮な魚料理が食べられます。

●宮城県栗原市栗駒文字荒砥沢45-27
☎0228-47-2111 FAX0228-47-2111
●年中無休 宿泊 日帰り

●くりはらの宿泊施設等のごあんない●

種別	施設名	住所	電話番号
ビジネスホテル	シティホテルくりはら	築館宮野中央一丁目3-4	0228-22-6111
ビジネスホテル	ビジネスホテル志ばたや	築館伊豆2-5-39	0228-22-2053
ビジネスホテル	ビジネスホテル築館	築館薬師4-11-21	0228-22-8888
ホテル	ホテルグランドプラザ浦島	築館字下宮野町下18	0228-22-4155
旅館	すずはる旅館	築館薬師4-8-17	0228-22-3269
学習施設	伊豆沼交流センター	若柳字上畑岡鶴経沢61-1	0228-33-2831
ビジネスホテル	アネックスホテルアベ	若柳字川南堤通24-3	0228-32-7411
ビジネスホテル	ビジネスホテル若柳	若柳字川南南町41	0228-35-3080
農家民宿	有賀の里たかまつた	若柳有賀字峯6	0228-32-5857
旅館	阿部旅館	若柳字川南南町40	0228-32-2303
旅館	中田旅館	若柳字川南南大通14-15	0228-32-2056
簡易宿舎	くりこま高原自然学校	栗駒沼倉耕英東57-1	0228-46-2626
ビジネスホテル	アートインすがわら	栗駒岩ヶ崎六丁目35	0228-45-2035

種別	施設名	住所	電話番号
民宿	民宿まぐさ森	栗駒沼倉耕英南50-2	0228-46-2159
民宿	くりこま森の宿風乃彩	栗駒沼倉耕英南36-3	0228-46-2280
旅館	いつみ荘	栗駒岩ヶ崎町後3-1	0228-45-1138
旅館	岡本旅館	栗駒岩ヶ崎庭町31	0228-45-1137
旅館	佐竹旅館	栗駒中野沼尻前46-2	0228-45-1273
旅館	門寿屋旅館	栗駒文字加賀堂51-6	0228-47-2024
旅館	山口旅館	一迫字川口中町26	0228-54-2825
旅館	常盤屋旅館(要問合せ)	瀬峰下田97-5	0228-38-2013
旅館	氏家旅館	鶯沢南郷北沢向4	0228-55-2003
農家民宿	ファームインかわせみ	金成上富田8	0228-42-2194
旅館	佐藤旅館	金成有壁上原前2-8	0228-44-2007
ビジネスホテル	ホテルエポカ	志波姫新熊谷279-2	0228-23-8866
学習施設	国立花山青少年自然の家	花山字本沢沼山61-1	0228-56-2311



世界遺産 平泉
中尊寺 金色堂 (岩手県平泉町)



いひら
狢鼻溪 (岩手県一関市)



明治村 (宮城県登米市)



青葉城跡 (宮城県仙台市)



日本百景 松島 (宮城県松島町)



◆東北自動車道で

- 川口JCTから・築館IC 約390km (約4時間30分)
- 築館ICから・築館へ約5分・高清水へ約10分・一迫へ約20分・瀬峰へ約20分・鶯沢へ約30分・志波姫へ約15分・花山へ約30分
- 川口JCTから・若柳金成IC 約400km (約4時間40分)
- 若柳金成ICから・栗駒へ約15分・金成へ約5分・若柳へ約5分

◆JRで

- 東北新幹線
 仙台駅 約25分 くりこま高原駅
- 東北本線
 仙台駅 約1時間 瀬峰駅 (瀬峰)
- 一ノ関駅 約6分 有壁駅 (金成)

- 東京駅から東北新幹線くりこま高原駅・約416km (約2時間)
- くりこま高原駅から・築館へ約5分・若柳へ約5分・栗駒へ約25分・高清水へ約20分・一迫へ約20分・瀬峰へ約15分・鶯沢へ約20分・金成へ約10分・志波姫へ約3分・花山へ約35分
- 仙台駅から東北本線有壁駅・約100km (約1時間20分)

※バス接続の問い合わせは各バス会社に。

◆高速バスで

仙台駅	約60分	築館
仙台駅	約75分	若柳
仙台駅	約70分	一迫
仙台駅	約85分	金成

※このほか、JR古川駅、一ノ関駅、石越駅からのバス路線あり。
(お問い合わせは各バス会社に)

◆飛行機で

- 仙台空港ICから仙台東部道路・北部道路経由・東北自動車道で・築館ICまで約77km (約50分)
- 若柳金成ICまで約89km (約1時間)

◆モバイル用時刻表QRコード



お問い合わせ (一社) 栗原市観光物産協会

〒989-5612 宮城県栗原市志波姫新熊谷284-3 (JRくりこま高原駅内)
 TEL 0228-25-4166 FAX 0228-25-4182
 ホームページ
<http://kurihara-kb.net/>
 facebook
<https://ja-jp.facebook.com/kurihara.kb/>



発行元 栗原市産業経済部田園観光課

〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号 [ふるさとセンター]
 TEL 0228-22-1151 FAX 0228-22-0315
 ホームページ
<http://www.kuriharacity.jp/>
 facebook
<https://www.facebook.com/kuriharacity/>

