

# 栗原市 四季訊息



世界遺產 平泉  
中尊寺 金色堂 (岩手縣平泉町)



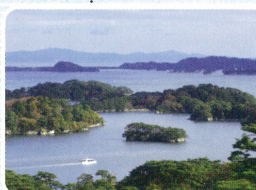
狹鼻溪 (岩手縣一關市)



明治村 (宮城縣登米市)



青葉城跡 (宮城縣仙台市)



日本百景 松島 (宮城縣松島町)



## ◆走東北高速公路

- 從川口匯流處至築館高速公路約390km (約4小時30分鐘)
- 從築館高速公路至築館約5分鐘，至高清水約10分鐘，至一迫約20分鐘，至瀨峰約20分鐘，至鶯澤約30分鐘，至志波姬約15分鐘，至花山約30分鐘
- 從川口匯流處至若柳高速公路約400km (約4小時40分鐘)
- 從若柳高速公路至栗駒約15分鐘，至金成約5分鐘，至若柳約5分鐘

## ◆乘坐JR

東北新幹線  
仙台站 約25分鐘 栗駒高原站

東北本線  
仙台站 約1小時 瀨峰站 (瀨峰)  
一關站 約6分鐘 有壁站 (金成)

- 從東京站至東北新幹線栗駒高原站約416km (約2小時)
- 從栗駒高原站至築館約5分鐘，至若柳約5分鐘，至栗駒約25分鐘，至高清水約20分鐘，至一迫約20分鐘，至瀨峰約15分鐘，至鶯澤約20分鐘，至金成約10分鐘，至志波姬約3分鐘，至花山約35分鐘
- 從仙台站至東北本線有壁站約100km (約1小時20分鐘)

※有關巴士換乘，請詢問各巴士公司。

## ◆乘坐高速巴士

|     |       |    |
|-----|-------|----|
| 仙台站 | 約60分鐘 | 築館 |
| 仙台站 | 約75分鐘 | 若柳 |
| 仙台站 | 約70分鐘 | 一迫 |
| 仙台站 | 約85分鐘 | 金成 |

※此外，還有從JR古川站、一關站、石越站出發的巴士路線。  
(請向各巴士公司諮詢)

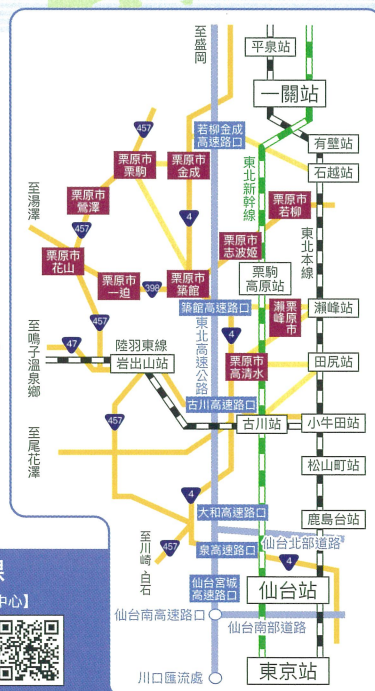
## ◆乘坐飛機

- 從仙台機場高速公路經由仙台東部道路、北部道路，走東北高速公路至築館高速公路約77km (約50分鐘)，至若柳高速公路約89km (約1小時)

## ◆手機用時刻表QR碼



新幹線 東日本急行巴士 市內巴士



請親身體驗栗原市  
豐富的大自然與悠閒的  
小鎮



栗原市吉祥物  
[稻草精靈 Nejiri Honnyo]

諮詢方式 一般社團法人栗原市觀光物產協會

郵遞區號989-5612 宮城縣栗原市志波姬新熊谷284-3 (JR栗駒高原站內)

電話: 0228-25-4166

傳真: 0228-25-4182

網站: <http://kurihara-kb.net/>

facebook:

<https://ja-jp.facebook.com/kurihara.kb/>



網站

facebook

發行部門 栗原市商工觀光部田園觀光課

郵遞區號987-2293 宮城縣栗原市築館築師一丁目7番1號【故郷中心】

電話: 0228-22-1151

傳真: 0228-22-0315

網站: <http://www.kuriharacity.jp/>

facebook:

<https://www.facebook.com/kuriharacity/>



網站

facebook





## 栗原市春季兜風行程



推薦自駕路線

### ▶行程1 (一日遊)

栗原市春季祭典 (小迫延年) 5分鐘 金成歷史民俗資料館 走路3分鐘  
金成正教會 走路3分鐘 日枝神社 10分鐘 金成溫泉延年閣

### ▶行程2 (一日遊/ 兩天一夜)

行者瀑布 20分鐘 世界谷地 原生花園 10分鐘 栗駒耕英岩魚井 參照▶25頁 10分鐘  
栗駒高原溫泉鄉 參照▶23頁、24頁 25分鐘 藍染湖公園

寒冬過後，櫻花以及鳶尾花盛開的季節即將到來。由於栗原市內海拔高度差異非常大，遊客們可長時間享受盛開的花朵。此外栗原市還有很多獨特的活動。請各位務必光臨栗原市！

受日本國家指定為重要無形民俗文化財產的小迫延年是栗原地區慶祝春天到來的傳統祭典，也是值得遊客一見的栗原特色。



## 小迫延年



小迫延年是每年春天由供奉三迫總鎮守的白山神社為祈求豐收所舉辦的傳統祭典。小迫延年受日本國家指定為重要無形民俗文化財產，而遊客們可在每年四月的第一個禮拜天觀賞手持薙刀的祭司所表演的入振舞以及由穿戴盔甲的武士從馬背上以弓箭射往扇子的馬乘渡。

### 金成春祭 (小迫延年) 資訊

- 地址：宮城縣栗原市金成小迫山神77番地 小迫白山神社
- 交通：從JR栗駒高原站開車約15分鐘 從東北自動車道若柳金成高速路口開車約10分鐘
- 聯絡：若柳金成商工會 金成分會 ●電話：0228-42-1473

希望你能親眼看見  
栗駒山頂尚未融化的殘雪  
迫不及待春天的到來而綻  
放的櫻花

## 栗原 專欄



編劇-導演-演員：  
宮藤 官九郎

我對栗原最深刻的印象時我在高中時每年一次依照學校傳統穿木屐從若柳的家到築館的高中上學。除此之外，我在栗原有非常多高中時的美好回憶，然後栗原還有很多我非常喜歡的店家。如果我必須用一句話形容栗原的魅力，我會以[大自然]來形容栗原的魅力。每當我回到栗原時，我都會不自覺的望向每天早晚在天空飛翔的野雁與夏季的栗駒山。對出生於栗原的我，栗原的大自然是最引以為傲的地方。



在漫長的冬季結束後期待以久的登山季節終於到來！  
大家在向御駒樣祈求登山平安後一起攻頂！



### 栗駒山 開山

MAP  
B-3

為祈求登山平安，栗原市觀光物產協會在每年五月的第三星期日舉行祈求登山平安的開山典禮。在位於登山口的岩鏡平舉行開山典禮後，登山客們在被白雪覆蓋的登山道上扛這被供奉於駒形根神社的御駒樣攻頂以祈求每年的登山平安。

#### 栗駒山 開山資訊

- 聯絡：栗原市觀光物產協會
- 電話：0228-25-4166



駒形根神社(御駒樣)



登山客們扛這御駒樣的神轎攻頂



### 一迫鳶尾花祭

喜歡參加慶典的稻草精靈 Nejiri Honnyo 來到了一迫鳶尾花祭。

這是什麼樣的節慶呢？

稻草精靈 Nejiri Honnyo 非常期待可以看見美麗的鳶尾花。

穿這鹿舞服裝的栗子正在一邊跳舞一邊打鼓。稻草精靈 Nejiri Honnyo 對此非常有興趣。

喜歡參加慶典的稻草精靈 Nejiri Honnyo 忍不住跟大家一起跳起舞來。

栗原觀光  
行事曆

### 栗原市春季活動一覽

4月底

#### 瀨峰櫻花季

瀨峰

遊客們可以在五倫堂山公園觀賞由約五百棵的櫻花樹形成的櫻花步道。除了櫻花樹以外，五倫堂山公園也種滿了紫藤以及杜鵑花等花朵，所以遊客可在不同季節享受不同的美麗花景。

#### 瀨峰櫻花季(瀨峰) 資訊

- 地址：宮城縣栗原市瀨峰下田240番地1 (五倫堂山公園)
- 交通：從JR東日本瀨峰站走路約5分鐘  
從東北自動車道築館高速公路開車約20分鐘
- 聯絡：栗原市政府瀨峰區公所市民服務課
- 電話：0228-38-2111



三百種的鳶尾花在園內綻，  
舞者們在園內特設的舞台上表演這生氣勃勃的神樂！  
此外園內還有許多拍照景點。

### 一迫山王史蹟公園 鳶尾花園

MAP  
G-6

遊客們可以在這座面積13,000m<sup>2</sup> 的公園內觀賞鳶尾花、燕子花、菖蒲花等等多種花朵。此外園內還有鳶尾花標本園，菖蒲花品種改良歷史圖以及約二十二萬朵於三百種的各式花朵。每年六月中旬至七月上旬，園內將舉辦鳶尾花祭、鹿舞大會，以及神樂大會等各式活動。

#### 一迫山王史蹟公園鳶尾花園 資訊

- 地址：宮城縣栗原市一迫真坂字道滿13番地1 (一迫山王史蹟公園鳶尾花園)
- 交通：從JR栗駒高原站開車約20分鐘  
從東北自動車道築館高速公路開車約20分鐘
- 聯絡：栗原市政府一迫區公所市民服務課
- 電話：0228-52-2114



### 花山鉄砲祭

MAP  
F-4

花山地區的鉄砲組會在每年的五月五日定期舉辦花山鉄砲祭。遊客們可以觀賞有三百多年歷史的花山鉄砲組示範日本射擊鉄砲的古式技法以及親身體驗響遍花山湖畔迫力十足的鉄砲聲。

#### 花山鉄砲祭 資訊

- 地址：御嶽神社/舊花山中學
- 交通：從JR栗駒高原站開車約40分鐘  
從東北自動車道築館高速公路開車約30分鐘
- 聯絡：花山鉄砲祭執行委員會
- 電話：0228-43-5111



6月底

### 沢辺源氏螢火蟲

金成

栗原市金成地區的沢辺自古以來是觀賞指定為日本天然紀念物的源氏螢火蟲的聖地，同時也是源氏螢火蟲棲息地的北限。請在栗原市金成地區的沢辺觀賞螢火蟲夢幻的舞蹈。

#### 沢辺源氏螢火蟲資訊

- 地址：宮城縣栗原市金成金成地區
- 交通：從JR栗駒高原站開車約20分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速公路開車約10分鐘
- 聯絡：栗原市政府金成區公所市民服務課
- 電話：0228-42-1114

4月29日

### 政岡祭

一迫

為了讚揚以伊達騷動為題材的日本歌舞伎[伽羅先代萩]中所出現的烈婦政岡，一迫地區的龍雲寺在每年四月二十九日舉辦政岡祭以紀念烈婦政岡對伊達家的忠心。

#### 政岡祭 資訊

- 地址：宮城縣栗原市一迫真坂館浦59 龍雲寺
- 交通：從JR栗駒高原站開車約20分鐘  
從東北自動車道築館高速公路開車約20分鐘
- 聯絡：一迫觀光協會(栗原市政府一迫區公所市民服務課)
- 電話：0228-52-2114





# 夏だより 夏季訊息

賞蓮花的季節到來了。  
湖面上盛開的蓮花猶如粉紅色與綠色的地毯覆蓋這伊豆沼與內沼。

## 栗原市夏季兜風行程

### ▶行程1(一日遊)

伊豆沼/內沼蓮花祭 走路1分鐘 栗原市濕地保育中心築館園區 15分鐘

栗原田園鐵道公園(試乘會/鐵道腳踏車) 走路2分鐘 若柳農產品直銷中心(栗電)

### ▶行程2(一日遊)

細倉礦山歷史公園 20分鐘 南栗駒高原一迫百合園 5分鐘 一迫山王史蹟公園

5分鐘 篇尾花之鄉(土產)

夏天的栗原最適合戶外活動! 栗原市有可觀賞蓮花的伊豆沼/內沼蓮花祭及歷史悠久的栗駒山車祭等非常多的活動在等著您!

## 宮城縣伊豆沼 / 內沼 濕地保育園區

MAP  
G-9



### 宮城縣伊豆沼/內沼濕地保育園區資訊

- 營業時間: 9:00~16:30
- 公休日: 星期一, 國定假日隔天, 12/29~12/31
- 地址: 宮城縣栗原市若柳字上畑岡敷味17番地2
- 交通: 從JR栗駒高原站開車約10分鐘  
從東北自動車道築館高速路口開車約10分鐘
- 聯絡: 宮城縣伊豆沼/內沼濕地保育園區
- 電話: 0228-33-2216



宮城縣伊豆沼/內沼濕地保育園區提供來訪伊豆沼/內沼的遊客們一個學習當地自然, 人文, 以及自然環境的場所。遊客們可從伊豆沼/內沼濕地保育園區一望伊豆沼並可從園區內觀賞候鳥以及參加自然體驗講座。

## 栗原市濕地保育中心 築館園區

MAP  
G-9



遊客們可在栗原市濕地保育中心築館園區看到以棲息在伊豆沼/內沼濕地為主的昆蟲標本以及來自世界各地的昆蟲標本。

### 栗原市濕地保育中心築館園區資訊

- 營業時間: 9:00~16:30
- 公休日: 星期一, 國定假日隔天, 12/29~12/31
- 地址: 宮城縣栗原市築館字橫須賀養田20番地1
- 交通: 從JR栗駒高原站開車約15分鐘  
從東北自動車道築館高速路口開車約15分鐘
- 聯絡: 栗原市濕地保育中心築館園區
- 電話: 0228-22-7151



## 伊豆沼 / 內沼蓮花祭

遊客們可在每年七月二十至八月三十一之間在伊豆沼及內沼的湖面上搭乘小型遊覽船觀賞盛開的蓮花。請享受湖面上盛開的蓮花。

### 伊豆沼/內沼蓮花祭

- 若柳會場: 宮城縣伊豆沼/內沼濕地保育園區  
宮城縣栗原市若柳字上畑岡敷味17番地2
- 築館會場: 栗原市濕地保育中心築館園區  
宮城縣栗原市築館字橫須賀養田20番地1
- 交通: 從JR栗駒高原站開車約10分鐘  
從東北自動車道築館交流道開車約10分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約15分鐘
- 聯絡: 栗原市政府商工觀光部田園觀光課
- 電話: 0228-22-1151



## 栗原 專欄

創作型歌手:

南 寛康

在栗原市志波姬出身的我小時候經常在伊豆沼釣魚。我還記得在我帶著年幼的女兒們坐這小船在伊豆沼上欣賞蓮花。我希望在不久的將來我可以帶著我的孫子們去伊豆沼遊玩。請各位務必光臨栗原市。







色彩繽紛的百合花意告知夏天的到來，  
請各位在園內一邊欣賞盛開的百合花一邊  
尋找稀有的百合花

## 南栗駒高原一迫百合園

MAP  
G-6

色彩繽紛的百合花被精心排列，彷彿一幅美麗的畫。  
南栗駒高原一迫百合園為於一座三萬平方公尺的小山丘上並  
有效的使用丘陵的起伏。  
園內種有十五萬球約兩百種的百合花以及兩萬球約五十種的  
萱草。

### 南栗駒高原一迫百合園資訊

- 開園期間：六月下旬至七月下旬（期間內無公休）
- 開園時間：8:30～17:00
- 地址：宮城縣栗原市一迫真坂字清水堰田
- 交通：從JR栗駒高原站開車約25分鐘  
從東北自動車道第3館高速路口開車約20分鐘
- 聯絡：南栗駒高原一迫百合園
- 電話：0228-52-4551

## 深山牧場

MAP  
D-4

深山牧場市栗原市畜牧業的核心設施。遊客們可觀賞  
牛隻在這一百二十公頃的放牧場以栗駒山為背景悠閒  
漫步的景觀。  
為了推廣仙台牛，深山牧場會在每年十月上旬舉行栗  
駒高原燒肉祭。

### 深山牧場資訊

- 地址：宮城縣栗原市栗駒文字馬立場
- 交通：從JR栗駒高原站開車約60分鐘  
從東北自動車道第3館高速路口開車約60分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約60分鐘
- 聯絡：栗原市農林振興部農林畜產課
- 電話：0228-22-1136



## 栗原市民祭

MAP  
G-9

遊客們可在每年八月最後一個禮拜六舉辦的栗  
原市民祭感受到栗原的魅力。  
請各位與家人及朋友們盡情享受栗原的有趣  
活動，美食，以及，產業。

### 栗原市民祭資訊

- 地址：AEON（永旺）栗原市志波姬
- 交通：從JR栗駒高原站走路約1分鐘  
從東北自動車道第3館高速路口開車約10分鐘
- 聯絡：栗原市政府產業經濟部產業戰略課
- 電話：0228-22-1220

在熱鬧的祭典音樂聲中，  
九台的山車在栗原的街道上遊行



## 栗駒山車祭

MAP  
E-7

擁有三百年歷史的栗駒山車祭起源於江戶時  
代並在每年的七月最後一個周末舉辦。為了祈  
求五穀豐收，每個地區的居民們都會協力製作  
一台高四公尺的山車。這些並以忠誠為主題的  
山車有些魄力十足，有些則做工細膩。除山車  
之外，遊客們在栗駒山車祭也可以看到雞舞，  
太鼓表演，以及夜來舞（Yosakoi）。

### 栗駒山車祭資訊

- 地址：宮城縣栗原市栗駒岩ヶ崎地區
- 交通：從JR栗駒高原站開車約15分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約25分鐘
- 聯絡：栗駒山車祭執行委員會  
（栗原市政府栗駒區公所市民服務課）
- 電話：0228-45-2114



## 栗駒山車祭

約好與稻草精靈 Nejiri Honnyo 一起去栗駒山  
車祭的栗子到了約定的  
時間後也等不到稻草  
精靈 Nejiri Honnyo。

栗子：不知道  
是不是發生了  
什麼事。

正當栗子心急如  
焚時

稻草精靈 Nejiri Honnyo：栗~子~！

什麼？

!!!!

稻草精靈 Nejiri Honnyo 竟然在  
山車上！

稻草精靈  
Nejiri Honnyo：  
我變成武士了~！

## 栗原市夏季活動一覽

### 8月初 築館七夕

築館

代表著夏祭的七夕裝飾品佈滿築  
館的街道。在八月五日舉辦的  
選美大賽將決定築館藥師祭的  
主角。



### 築館七夕資訊

- 地址：宮城縣栗原市築館商店街
- 交通：從JR栗駒高原站開車約10分鐘  
從東北自動車道第3館高速路口開車約5分鐘
- 聯絡：栗原南部商會
- 電話：0228-22-3611

### 8月16日 若柳夏祭 流燈煙火大會

若柳

栗原市若柳地區的居民在每年八月十六  
日晚上將約三千艘的燈籠放上迫川河面  
以追悼以及供養先人，並以約五千發的  
煙火照亮夜空。遊客們也可以在若柳商  
店街觀賞夜來舞（Yosakoi）。

### 若柳夏祭流燈煙火大會資訊

- 地址：宮城縣栗原市若柳迫川沿岸
- 交通：從JR栗駒高原站開車約15分鐘  
從東北自動車道第3館高速路口開車約15分鐘
- 聯絡：若柳金成商工會 ●電話：0228-32-3100



### 7月中~8月底 燈籠祭

鷺沢

由栗原市內小朋友們親手製作  
的三百個燈籠將照亮細倉礪山  
歷史公園內的礪坑。請各位盡情  
享受礪坑內色彩繽紛的燈籠。

### 燈籠祭資訊

- 地址：宮城縣栗原市鷺沢南郷柳沢2番地3
- 交通：從JR栗駒高原站開車約40分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約40分鐘
- 聯絡：細倉礪山歷史公園
- 電話：0228-55-3215



栗原觀光  
行事曆

6月中~7月底 南栗駒高原一迫百合園（一迫）

7月第3星期日 陸奥神樂大會（築館）

8月第1星期日 金成夏祭（金成）

8月14日 泉の故郷高清水夏祭（高清水）

8月14日 瀬峰夏祭（瀬峰）

8月14日 鷺之郷夏祭（鷺沢）

8月14日 水車祭（志波姬）

8月15日 故郷祭神樂大會（栗駒）



# 秋だより 秋季訊息

色彩繽紛的紅葉

秋風的涼意

親身感受到了季節的變化

## 栗原市秋季兜風行程

### ▶行程1 (一日遊/ 兩天一夜)

岩鏡平 (紅葉)

150分鐘 (東栗駒登山步道)

栗駒山頂

150分鐘 (中央登山步道)

岩鏡平

15分鐘

栗駒高原溫泉鄉

參照▶23頁、24頁

20分鐘

栗駒岩ヶ崎地區觀光

### ▶行程2 (一日遊/ 兩天一夜)

孤雲宅邸

10分鐘

花山蕎麥麵

參照▶26頁

10分鐘

淺布溪谷 (紅葉)

10分鐘

仙台藩花山村寒湯番所

走路1分鐘

花山溫泉

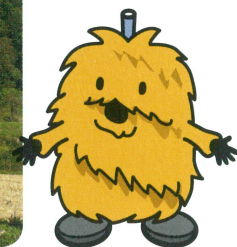
20分鐘

道之驛路田里花山 (自然薯之館)

秋季的栗原以栗駒山的紅葉而著名。

不論是從山腳下仰望覆蓋這栗駒山的紅葉或是從山頂上觀賞栗駒山的紅葉，栗駒山上的紅葉依舊美麗。請各位盡情享受栗原市秋季的美景以及新鮮的美食。

## 稻草精靈 Nejiri Honnyo 的原型 栗原秋天的風景



[Nejiri Honnyo]

### 栗原 Nejiri Honnyo (螺旋稻米堆)

在宮城縣北部，農民們會在收割後把稻米堆在木樁上曬乾。這些被堆在木樁上的稻米被稱為Honnyo (螺旋稻米堆)。為了促進通風，栗原市的農民們會把稻米以螺旋狀堆起以便縮短曬乾稻米的時間。這些被以螺旋狀堆在木樁上的稻米被稱為Nejiri Honnyo (螺旋稻米堆) 並是栗原市吉祥物，稻草精靈Nejiri Honnyo的原型。請各位光臨栗原時順便找找看Nejiri Honnyo (螺旋稻米堆)。

#### Nejiri Honnyo (螺旋稻米堆) 資訊

●季節: 九月下旬~十月中旬  
●聯絡: 栗原市政府市民協働課

●地區: 宮城縣栗原市  
●電話: 0228-22-1164

### 栗原 專欄

地方藝人:  
管原美話

春夏秋冬，栗原市的大自然是大地遺產。春天的田園風景，夏天的栗駒山與世界谷地，秋天的紅葉全景，以及冬天棲息在伊豆沼的候鳥，這些都是栗原市大自然迷人的地方。但是我最喜歡的風景還是我故鄉親切的人們。



女演員: 岩田華怜

栗原市是宮城縣面積最大的城市，並擁有豐富的大自然。象徵著栗原市的栗駒山一年四季都非常的美麗。另外栗原市有非常多的美食，也是我引以為傲的故鄉。



長屋門  
與歷史共存  
以符合時代的方式運用歷史古蹟。



咖啡館



畫廊

長屋門

自古以來，在栗原市內的長屋門被用於儲存農作物，農具，以及當做倉庫使用。如今栗原市內還有大約五百棟的長屋門而隨著時代的變遷，長屋門的用途也越來越多樣化。除了用於儲存農作物以及農具之外，最近也有人把長屋門改造成宣傳以及傳承地方風土與文學的場所。除此之外，栗原市內也有在長屋門內營業的咖啡廳，畫廊，以及幫工室。

長屋門資訊

- 地區：宮城縣栗原市內
- 聯絡：栗原市商工觀光部田園觀光課
- 電話：0228-22-1151



仙台藩花山村寒湯番所

- 地區：宮城縣栗原市花山字本沢湯（花山溫泉溫泉山莊旁）
- 交通：從JR栗駒高原站開車約50分鐘 從東北自動車道築館高速公路約40分鐘
- 聯絡：花山溫泉溫泉山莊
- 電話：0228-56-2040



仙台藩花山村  
寒湯番所

MAP  
D-2

仙台的【仙台藩仙北御目寒湯番所】位於現宮城縣與秋田縣邊界，是仙台藩用於監視與控管來往宮城縣與秋田縣的貨物，武器，以及人員的重要番所。仙台藩花山村寒湯番所在伊達政宗入主岩山城後的慶長年間啟用，並持續運作了200餘年。在安政初期建造的四腳門至今保存良好，並受日本政府指定為國家史蹟。

淺布溪谷

MAP  
E-3

長達一千六百公尺的淺布溪谷位於迫川上流。淺布溪谷內有【不動瀑布】與【四卷瀑布】兩座瀑布以及長時間受溪水侵蝕而形成的岩石等美麗的風景。遊客們可在春天以及秋天看見淺布溪谷美妙的風景。

淺布溪谷資訊

- 地區：宮城縣栗原市花山字本沢淺布
- 交通：從JR栗駒高原站開車約45分鐘 從東北自動車道築館高速公路約35分鐘
- 聯絡：栗原市政府花山區公所市民服務課
- 電話：0228-56-2111



11月底 新蕎麥祭

MAP  
E-4

遊客們可享受以剛磨成粉的蕎麥現做，現煮的新鮮蕎麥麵以及以石臼進行磨粉體驗。

新蕎麥祭資訊

- 地區：宮城縣栗原市花山字本沢北ノ前112番地1
- 交通：從JR栗駒高原站開車約40分鐘 從東北自動車道築館高速公路約30分鐘
- 聯絡：道之驛路田里花山（自然薯之館）
- 電話：0228-56-2265



10月中  
花山湖秋祭

花山

遊客們可在花山湖畔一邊欣賞楓葉一邊烤肉，並悠哉的享受花山的美景。

花山湖秋祭資訊

- 地區：花山湖畔
- 交通：從JR栗駒高原站開車約40分鐘 從東北自動車道築館高速公路約30分鐘
- 聯絡：花山湖秋祭執行委員會
- 電話：0228-43-5111



新米祭

栗子來到了一迫的新米祭。栗子一邊看著在體驗收割稻米的遊客們一邊吃這用新米做成的飯糰。

栗子望這被收割的稻米漸漸的被堆成 Nejiri Honnyo（螺旋稻米堆）。

跟大家一起坐日光浴

栗子也靠著稻草精靈 Nejiri Honnyo 開始坐日光浴

看起來好舒服喔

栗子：我今年也吃到了剛收割的新米，是在是太幸福了！



栗原市秋季活動一覽

- 9月23日 志波姬人偶感謝祭（志波姬）
- 9月中 栗駒耕英岩魚井祭（栗駒）
- 9月中 全日本栗原伊豆沼挖蓮藕大賽（若柳）
- 10月初 栗原【秋・夢祭】（瀨峰）
- 10月中 一迫新米祭（一迫）
- 11月中 栗原陶藝展（志波姬）

11月中  
栗原市半馬大會

若柳

由於受日本田徑協會認證的栗原市半馬大會的賽道非常平緩，栗原市秋天的氣溫也非常涼爽，所以各位選手們可以期待佳績。請各位盡情享受伊豆沼湖畔的美景。

栗原市半馬大會資訊

- 地區：宮城縣栗原市若柳中學
- 聯絡：栗原市半馬大會執行委員會（栗原市教育委員會社會教育課）
- 電話：0228-42-3514



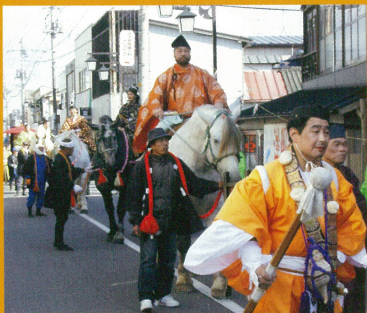
11月3日  
藥師祭

築館

平安時代末期，平泉地區藤原氏在北房夫人身患重病，但在相藥師如來祈禱後病情好轉。藤原一族從平泉以牛車列隊趕來還願。人們在藥師節當天身穿平安時代的服飾在街道上遊行以重現當年藤原一族還願時的壯觀隊伍

藥師祭資訊

- 地區：栗原市築館藥師台
- 交通：從JR栗駒高原站開車約10分鐘 從東北自動車道築館高速公路約5分鐘
- 聯絡：築館藥師祭執行委員會
- 電話：0228-22-1114





# 又 こより 冬季訊息

請與我們一起觀賞在冬季  
從西伯利亞成群飛來的天  
鵝，那夢幻的景象

## 栗原市冬季兜風行程

伊豆沼／內沼濕地的水生  
植物與動物們



細鯽鰯



蝶蜻蛉



荷葉



大背筋糸蜻蛉



蒼鷺



白額雁



白尾海雕



推薦自駕路線

### ▶行程1(一日遊)

伊豆沼／內沼 5分鐘 ▶▶▶ 伊豆沼／內沼濕地保育園區  
10分鐘 ▶▶▶ 天鵝交流館 10分鐘 ▶▶▶ 栗原農產品直銷中心 Yosakoi

### ▶行程2(一日遊)

栗駒商家女兒祭 走路5分鐘 ▶▶▶ 奧陸風土館  
走路5分鐘 ▶▶▶ 栗駒岩ヶ崎地區觀光

受拉姆薩公約保護的伊豆沼以及內沼濕地是自然資源的寶庫。  
冬季有非常多的候鳥飛來過冬。在欣賞完天鵝後請前往栗原市引以為傲  
的溫泉鄉放鬆休息。

遊客們可在被多樣化的水生植物覆  
蓋的湖面上與天鵝相遇。

### 栗原市 天鵝交流館



遊客們可在位於栗原市濕地保育中  
心築館園區旁的栗原市天鵝交流館  
內一邊休息一邊觀賞內沼的美麗風  
景。栗原市天鵝交流館內有休息室  
以及咖啡廳供遊客使用。



#### 栗原市天鵝交流館資訊

- 營業時間: 9:00~16:30 ●公休日: 星期一、國定假日隔天
- 地址: 宮城縣栗原市築館字横須加養田18番地
- 交通: 從JR栗駒高原站開車約10分鐘 從東北自動車道築館高速路口開車約15分鐘
- 聯絡: 電話 0228-22-4020

### 溼地交流館 (伊豆沼交流中心)



位於可一望有自然的寶庫之稱的伊豆沼的山丘  
上，遊客們可在夏季欣賞蓮花，冬季欣賞天鵝  
以及野雁。溼地交流館(伊豆沼交流中心)是  
可供遊客們觀賞候鳥的公共住宿設施。館內有網  
球場，烤肉架，以及樂器等設施供遊客使用。

#### 溼地交流館(伊豆沼交流中心) 資訊

- 營業時間: 8:30~17:00 ●公休日: 12/29~1/3
- 地址: 宮城縣栗原市若柳上畑岡鶴澤61-1
- 交通: 從JR栗駒高原站開車約10分鐘 從東北自動車道築館高速路口開車約10分鐘
- 聯絡: 電話 0228-33-2831

### 栗原 專欄

演員:  
岡山 一



我曾帶我東京的朋友到我的故鄉遊玩。我的朋友被栗駒山的美景，伊豆沼  
天鵝的美貌，豐富的食材，以及本地清酒的美味感動。我透過我朋友，我得  
以重新認知我的故鄉的魅力。  
我下次應該帶那一個朋友來栗原玩呢？



候鳥，冬季的使者開始行動時，寒冷的早晨，  
百鳥爭鳴的景象非常壯觀。



## 百雁齊飛

在冬天的栗原，遊客們經常可以在市內各處看到候鳥們。清晨湖上的霧未散盡，候鳥們宏亮的叫聲猶如起床號，彷彿在督促其他候鳥們起飛前往覓食。這個壯觀的景象是中午時無法觀賞，請各位務必把握機會親身體驗。

### 觀賞候鳥資訊

- 地址：伊豆沼/內沼周圍
- 交通：從JR栗駒高原站開車約10分鐘  
從東北自動車道築館高速公路口開車約10分鐘
- 聯絡：(一社) 栗原市觀光物產協會
- 電話：0228-25-4166



## 栗原觀光行事曆

1月15日  
小僧不動瀑布寒中起伏 (一迫)

2月底~3月3日  
栗駒商家女兒節 (栗駒)

## 12月初~1月初 栗駒彩燈

每年在耶誕節至新年期間，岩崎地區的小山上會被各種燈飾裝扮，各位可以在黑夜中看到燦爛的燈飾以及栗原市與宮城縣的吉祥物。

### 裸桶身轎—迎春儀式資訊

- 地址：館山公園 栗原市栗駒岩崎裏山58
- 交通：從JR栗駒高原車站開車約35分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速公路口開車約30分鐘
- 聯絡：栗駒灣澤商工會
- 電話：0228-45-2191



認識這座城市的歷史，  
更加喜歡這座城市。



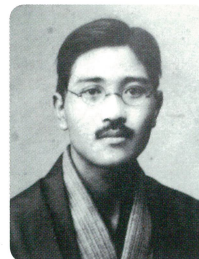
## 白鳥省吾紀念館

MAP  
G-8

白鳥省吾出版了超過70冊的詩集，隨筆，翻譯詩集，童話集以及為超過一百所學校的校歌作詞。這所紀念館裏收藏了許多介紹白鳥省吾身平的資料。

### 白鳥省吾紀念館資訊

- 地址：宮城縣栗原市築館藥師3丁目3番26號
- 交通：從JR栗駒高原站開車約15分鐘  
從東北自動車道築館高速公路口開車約10分鐘
- 聯絡：栗原市立圖書館
- 電話：0228-21-1403



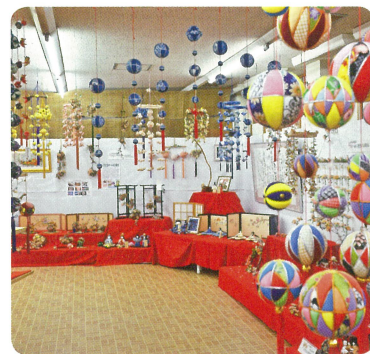
## 栗駒商家女兒節

MAP  
E-7

栗駒岩崎地區的商店街在每年2月底至3月3日舉辦女兒節。商家們會在店裏展出代代流傳的女兒節人偶擺設。遊客們也可以前往商店街的特別展覽場參觀以及周圍商家購物。

### 栗駒商家女兒節資訊

- 地址：宮城縣栗原市栗駒商店街
- 交通：從JR栗駒高原站開車約25分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速公路口開車約15分鐘
- 聯絡：栗駒灣澤商工會
- 電話：0228-45-2191



### 裸桶身轎—迎春儀式資訊

- 地址：宮城縣栗原市一迫真坂地區商店街
- 交通：從JR栗駒高原站開車約20分鐘  
從東北自動車道築館高速公路口開車約20分鐘
- 聯絡：(一社) 栗原市觀光物產協會
- 電話：0228-25-4166

## 2月3日 裸桶身轎—迎春儀式

在每年日本節分當晚舉行以25歲男性為主的裸桶身轎—迎春儀式。為了祈求教通安全，身體健康，以及五穀豐收，參加迎春儀式的人們赤身扛這神轎在大街遊行。

## 1月/2月 花山雪祭

遊客們可在花山雪祭享受巨大溜滑梯，平地滑雪，雪上躲避飛盤，以及泡腳溫泉與抽獎等許多好玩的活動。

### 花山雪祭資訊

- 地址：道之驛 路田里 花山
- 交通：從JR栗駒高原站開車約40分鐘  
從東北自動車道築館高速公路口開車約30分鐘
- 聯絡：花山雪祭執行委員會
- 電話：0228-56-2265



Nejiri Honryo: 因為冬天很冷，所以請各位享受栗原市的室內觀光設施。



## 山之驛 栗駒

MAP  
E-7

2018年4月20日開幕的栗駒特產直銷中心。遊客們可以在這裡買道新鮮的蔬菜、水果、醃菜以及點心等當地的特產。請各位在光臨栗駒山的時候務必順道光臨。

### 山之驛 栗駒資訊

- 營業時間：9:00~18:00
- 地址：宮城縣栗原市栗駒岩崎上小路150番地7
- 交通：從JR栗駒高原車站開車約30分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速公路口開車約25分鐘
- 聯絡：山之驛 栗駒
- 電話：0228-24-8161



# 1 體驗栗駒山

中央登山步道 (初學者)



## 一起來爬栗駒山!



### 1) 登山口「岩鏡平Iwakagamidaira」

遊客們可以開車前往「岩鏡平」然後從登山口開始爬山。中央登山步道的坡度較為平緩，很適合各級別的登山客健行。



### 2) 風景絕佳!!

遊客們可在夏天觀賞高山植物以及秋天的紅葉等美麗風景。

### 3) 視野良好的山腰

登山客們可在栗駒山的山腰上看見多處開闊的美景。這些地方是非常有人氣的拍照景點。



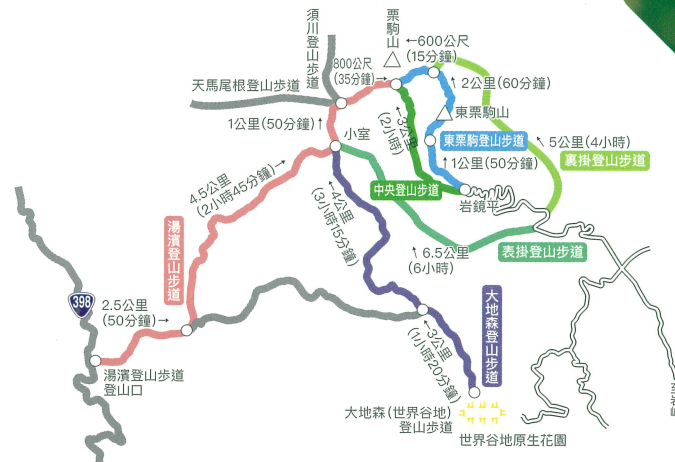
### 4) 注意路邊

栗駒山是高山植物的寶庫。隨著海拔的變化，登山客們可以看到不同種類的植物。

在夏季的栗駒山上，綻放這的高山植物以美麗的姿態迎接這遊客們。

## 可享受自然美的六條登山步道

| 登山步道                     | 距離/所需時間              | 內容                                                        |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>中央登山步道</b><br>難度: 低   | 3km<br>大約2小時         | 以石板鋪成的步道延續至山頂前。                                           |
| <b>東栗駒登山步道</b><br>難度: 中  | 4km<br>大約2小時<br>30分鐘 | 在這條登山道上，登山客們必須溯溪，爬樓梯以及使用繩索攀登。等山客們可在這條登山道上親身感受栗駒的四季。       |
| <b>湯濱登山步道</b><br>難度: 中   | 9km<br>大約6小時         | 從湯濱出發經過花畑前往上頂的長距離登山步道。                                    |
| <b>表掛登山步道</b><br>難度: 中/高 | 7km<br>大約6小時         | 別名御澤登山步道(石飛八里)。登山客們必須從一顆岩石跳往下一顆岩石，可以體驗飛岩走壁的感覺以及享受變化豐富的景色。 |
| <b>大地森登山步道</b><br>難度: 高  | 9km<br>大約6小時         | 從世界谷地出發經過大地森以及山毛櫸原生林的登山步道。                                |
| <b>裏掛登山步道</b><br>難度: 低   | 5km<br>大約4小時         | 每年至8月底，登山客們可在此看到殘雪與屬於春季、夏季、以及秋季的植物一同盛開。                   |



## 高山植物的寶庫: 世界谷地

### 世界谷地原生花園

位於栗駒山半山腰的世界谷地有這「廣闊的濕地」的意思，而有非常多種類的高山植物在此生長。遊客們可在5月至9月間一邊散步一邊享受周圍的美景。同時，世界谷地也是一個觀賞栗駒山頂的絕佳地點。遊客們可在世界谷地觀賞美麗的花朵以及栗駒山。

### 世界谷地原生花園資訊

- 地址: 宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英南
- 交通: 從JR栗駒高原站開車約70分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約50分鐘
- 聯絡: (一社) 栗原市觀光物產協會
- 電話: 0228-25-4166



因為豐富的高山植物，世界谷地是日本國內名列前茅的濕地。美麗的高山植物想必可讓遊客們可賞心悅目。





昭和時代的產業遺產  
搖身一變成為遊樂園。



礦仔：

礦仔是細倉礦山歷史公園的吉祥物以及解說員。

### 細倉礦山歷史公園

MAP  
E-5

這是於2016年7月翻新開放的觀光坑道主題公園。在約1200年前發現的細倉礦山也出產鉛、鋅、金、銀。在1987年閉山後，作為「細倉礦山公園」迎來眾多遊客，成為了讓人們瞭解礦山的人氣景點。

#### 細倉礦山歷史公園資訊

- 地址：宮城縣栗原市鶯沢南郷柳沢2番地3
- 交通：從JR栗駒高原站開車約40分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約40分鐘
- 聯絡：細倉礦山歷史公園
- 電話：0228-55-3215



被稱為“Kuriden”的鐵道。

## 3 來栗原田園鐵道公園玩。



### 舊若柳車站

MAP  
F-10

舊若柳車站是被居民們稱為“栗電(Kuriden)”的鐵道總站。很可惜的栗原田園鐵道在2007年結束了營運，但是車站被修建成為了現在的博物館而且也保留了當是的車輛。

#### 栗原田園鐵道公園資訊

- 地址：宮城縣栗原市若柳字川北塚ノ根17番地1
- 交通：從JR栗駒高原站開車約10分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約5分鐘
- 聯絡：栗原鐵道博物館
- 電話：0228-24-7961



遊客們可在停駛後被修改成栗原田園鐵道公園的舊若柳車站參加定期舉行的蒸氣火車頭(KD95)以及鐵道腳踏車的試乘會。



### 栗原鐵道博物館

MAP  
F-10

可以看見，觸摸以及親身體驗栗電(Kuriden)的栗原鐵道博物館在2017年4月開幕。為了創造有魅力的博物館，館內重現了栗原鐵道當年沿線的風景，設置了栗原鐵道模型及立體透視模型，在當年使用的電車上裝設了駕駛模擬系統，以及播放著結合本地歷史的微電影。

### 挑戰淘金！

當年從細倉礦山挖出的礦石內也含有黃金。遊客們可在細倉礦山歷史公園內的坑道內體驗淘沙金並將淘道的沙金作為紀念品帶回家。



我們的



### 礦山資料展示室

遊客們可在礦山資料展示室裏看到細倉礦山內發現的骨董，古書，工具，照片以及模型等物品。



(KD95)



### 花山青少年旅行村

MAP  
F-4

花山青少年旅行村是一個適合家族旅遊的渡假聖地。遊客們可在夏天的湖畔露營，在秋天遊客們可以體驗東北的芋煮會(芋頭為原料的大鍋飯)。這裡也有網球場，運動廣場以及小木屋等充實的設備。

#### 花山青少年旅行村資訊

- 地址：宮城縣栗原市花山字本澤稻干場2番地1
- 營業時間：4月1日～11月15日
- 交通：從JR栗駒高原站開車約40分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約30分鐘
- 聯絡：花山青少年旅行村管理交流棟
- 電話：0228-56-2101

## 5 用雙手創造屬於自己的作品

### 愛藍人 / 文字 Ai Lan Do · Monji

MAP  
D-5

愛藍人/文字至力推廣日本最古老的染色技術[正藍染]以及文字地區的魅力。遊客們可在此體驗藍染(6月初～7月初)，購買產品以及在食堂品嘗當地的美味食材。



#### 愛藍人/文字 Ai Lan Do · Monji資訊

- 營業時間：10:00～16:00
- 公休：星期三、年底/年初
- 入場費：大人 300円 小孩 150円 (有團體票)
- 地址：宮城縣栗原市栗駒文字鍛冶屋103
- 交通：從JR栗駒高原站開車約50分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約50分鐘
- 聯絡：愛藍人/文字
- 電話：0228-47-2141

### 露營及溯溪

遊客們可在花山湖畔露營，溯溪一季進行自然觀察等許多可親近大自然的活動。



#### 露營及溯溪資訊

- 聯絡：栗原市觀光物產協會
- 電話：0228-25-4166

### 迷你榻榻米製作體驗

MAP  
F-10

遊客們可選擇自己喜歡的封邊線帶並親手製作25cm×21cm的迷你榻榻米。歡迎大家一起動手做屬於你自己的獨特榻榻米。



#### 迷你榻榻米製作體驗資訊

- 地址：宮城縣栗原市若柳字川北片町54番地
- 交通：從JR栗駒高原站開車約10分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約10分鐘
- 聯絡：有限公司 只見工業所
- 電話：0228-32-3356

### 農業體驗

遊客們可與當地的農夫們一起交流並一進行種稻以及收割等農業體驗。歡迎各位遊客光臨栗原市體驗這裡的生活並品嘗親手收割的農作物。



#### 農業體驗資訊

- 聯絡：Kurihara Tourism Network
- 電話：0228-24-8588

### 藍染體驗 (Aizome)

愛藍人/文字是全日本為一提供遊客們體驗日本傳統藍染的設施。在這裡遊客們可體驗栗原市栗駒文字傳承超過1000年的日本傳統染色技法。



#### 藍染體驗資訊

- 地址：宮城縣栗原市栗駒文字鍛冶屋103番地
- 交通：從JR栗駒高原站開車約50分鐘  
從東北自動車道若柳金成高速路口開車約50分鐘
- 聯絡：愛藍人/文字
- 電話：0228-47-2141



## 7 了解栗原的歷史

### 舊奧州街道

曾經連接江戶日本橋  
與津輕半島的



奧州街道是連接江戶(東京)日本橋與本島最北端青森縣津輕半島三廬的交通要道，並也是日本距離最長的街道。現在的奧州街道有很長的一部分被融入國道4號而栗原市內還保留這許多具有重要歷史意義的古蹟。



### 狐雲屋敷

狐雲屋敷是從花山村字草木澤小田搬以至現址的舊佐藤家屋敷。身為佐藤家第七代掌門人的重太郎是第一發現千葉周作在此生長。在江戶幕府末期活躍的佐藤重太郎成為了一名有名的劍士並在江戶開創了有史以來最大規模的道場。

#### 狐雲屋敷資訊

- 營業時間：9:00~16:00
- 公休：每週星期一~星期三，12月1日~3月31日
- 地址：宮城縣栗原市花山村字草木澤實ノ口地内
- 交通：從JR栗原高原站開車約30分鐘  
從東北自動車道築館高速路口開車約25分鐘
- 聯絡：栗原市教育委員會文化財保護課
- 電話：0228-42-3515



### 栗原市 金成歷史民俗資料館

金成歷史民俗資料館是以被宮城縣指定為有形文化財的[舊金成小學校校舍]修改而成的資料館。遊客們在這裡可了解金成地區的歷史以及文化。

#### 栗原市金成歷史民俗資料館資訊

- 營業時間：9:00~16:00
- 營業期間：4月~11月(12月~3月休館)
- 地址：宮城縣栗原市金成中町7番地
- 交通：從JR栗原高原站開車約15分鐘  
從東北自動車道築館高速路口開車約5分鐘
- 聯絡：栗原市金成歷史民俗資料館
- 電話：0228-42-2155

### 栗原市一迫 埋藏文化財中心 山王浪漫館

山王浪漫館內展有從國定史蹟山王團遺跡出土的古物。遊客們可在這裡看繩文時代至彌生時代至做的石器，編布以及用植物織成簾子後塗上漆的籃胎漆器。



#### 栗原市一迫埋藏文化財中心 山王浪漫館資訊

- 營業時間：9:30~16:30
- 公休：每週星期一、國定假日，12月1日~3月31日
- 地址：宮城縣栗原市一迫真坂鎮折46番地2
- 交通：從JR栗原高原站開車約25分鐘  
從東北自動車道築館高速路口開車約20分鐘
- 聯絡：栗原市教育委員會文化財保護課
- 電話：0228-42-3515

## 8 什麼是栗駒山麓地質公園

~ 與自然災害共生的肥沃土壤的物語 ~



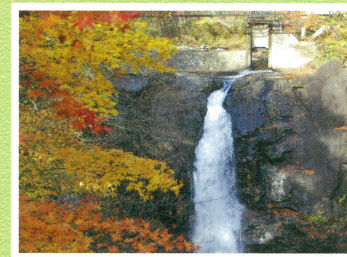
在平成20年(2008)發生的岩手/宮城內陸地震為栗駒山頂至山腳帶來了極大的破壞。但是這是大地從太古時代開始就從來沒有停止過的地殼運動，我們只是剛好見證到了大地改變容貌的瞬間。

Nejiri Honryo:  
栗駒山在平成27年(2015)  
被認定為地質公園。大家  
可以在這裡體驗到大自然  
的力量。



### 山頂周圍的地形

在栗駒山頂周圍，遊客們可以看到經過多年的融雪侵蝕形成的雪形以及穩定的高原養育的千年黑檜木群等多彩的自然環境。



### 火山山麓山崩地帶

原本的栗駒山登山口在平成20年(2008)發生的岩手/宮城內陸地震後經歷了大規模的改變，但是已經恢復當年美麗的樣貌。



### 迫三川平原地帶

以栗駒山為泉源的三條迫川流過栗原肥沃的大地。人們自古以來不斷的學習如何利用迫川的河水灌溉稻田以及與水災共生。



### 地質公園嚮導

嚮導會帶著遊客們在地質公園內參觀大自然的力量帶來的變遷，美麗的自然景觀，礦山以及街道的歷史等栗駒山麓地質公園內的景點。  
(嚮導費用：2,000円/一小時)

栗駒山麓地質公園的目的是讓更多的遊客們體驗以及享受這個地區珍貴的地質，美麗的自然景觀以及歷史與文化。地質公園嚮導們會盡全力以容以理解的解說帶給遊客們最好的導覽。

栗駒山麓地質公園嚮導

安部 捷廣



### 栗駒山麓地質公園

希望歡迎各位親眼見證平成20年(2008)  
岩手/宮城內陸地震後復興的栗原。

聯絡：

### 栗駒山麓地質公園推廣協議會 (栗原市商工觀光部栗駒山麓地質公園推廣室)

電話：0228-24-8836 FAX：0228-24-8810  
網頁：<http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/9,0,132,html>  
Facebook：<https://ja-jp.facebook.com/geo.kurikoma/>



栗原市  
網頁



協議會  
Facebook



# 在大自然的恩惠, [溫泉] 來溫暖您的身體與心靈



## 海陸薩姆栗駒

是一家位於栗駒山半山腰的溫泉旅館。這裡有流水游泳池, 三溫暖以及小木屋等設施。有開放感的露天溫泉顯得格外的舒適。

住宿 日歸

- 營業期間: 全年無休
- 地址: 宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東50番地1
- 聯絡: 電話 0228-43-4100 FAX 0228-43-4001

## 金成溫泉 延年閣

MAP D-9 金成

金成溫泉的泉質柔軟又是觀看栗駒山的絕佳地點。延年閣是栗原引以為傲的溫泉設施。

- 營業期間: 全年無休
- 地址: 宮城縣栗原市金成三澤32番地
- 聯絡: 電話 0228-42-1121 FAX 0228-42-1123



## 花山溫泉 溫湯山莊

MAP D-3 花山

位於通往秋田的關所/寒湯番所遺跡旁的溫泉旅館。在溫湯山莊內有大浴池以及露天溫泉等設施。在此一邊觀賞新綠及紅葉一邊泡湯簡直是人間天堂。

- 營業期間: 全年無休
- 地址: 宮城縣栗原市花山字本澤溫湯15番地1
- 聯絡: 電話 0228-56-2040 FAX 0228-56-2202

住宿 日歸

| 類別   | 設施名稱              | 地址            | 電話           |
|------|-------------------|---------------|--------------|
| 商務飯店 | 栗原城市飯店            | 築館宮野中央一丁目3-4  | 0228-22-6111 |
| 商務飯店 | 志端屋商務飯店           | 築館伊豆2-5-39    | 0228-22-2053 |
| 商務飯店 | 築館商務飯店            | 築館藥師4-11-21   | 0228-22-8888 |
| 飯店   | 浦島大廣場飯店           | 築館字下宮野町下18    | 0228-22-4155 |
| 旅館   | 鈴春旅館              | 築館藥師4-8-17    | 0228-22-3269 |
| 學習設施 | 伊豆沼交流中心           | 若柳字上畑岡鶴經澤61-1 | 0228-33-2831 |
| 商務飯店 | 阿部飯店分館            | 若柳字川南堤通24-3   | 0228-32-7411 |
| 商務飯店 | 若柳商務飯店            | 若柳字川南南町41     | 0228-35-3080 |
| 農家民宿 | 有賀之郷高町田           | 若柳有賀字峰6       | 0228-32-5857 |
| 旅館   | 阿部旅館              | 若柳字川南南町40     | 0228-32-2303 |
| 旅館   | 中田旅館              | 若柳字川南南大通14-15 | 0228-32-2056 |
| 簡易旅舍 | 栗駒高原自然學校          | 栗駒沼倉耕英東57-1   | 0228-46-2626 |
| 商務飯店 | Art Inn 菅原        | 栗駒岩崎六日町35     | 0228-45-2035 |
| 民宿   | 風乃彩栗駒森林旅館         | 栗駒沼倉耕英南36-3   | 0228-46-2280 |
| 旅館   | 泉莊                | 栗駒岩崎町後3-1     | 0228-45-1138 |
| 旅館   | 岡本旅館              | 栗駒岩崎茂庭町31     | 0228-45-1137 |
| 旅館   | 佐竹旅館              | 栗駒中野沼尻前46-2   | 0228-45-1273 |
| 旅館   | 門壽屋旅館             | 栗駒文字加賀堂51-6   | 0228-47-2024 |
| 旅館   | 山口旅館              | 一迫字川口中町26     | 0228-54-2825 |
| 旅館   | 常盤屋旅館 (需諮詢)       | 瀨瀨峰下田97-5     | 0228-38-2013 |
| 旅館   | 氏家旅館              | 鷺澤南郷北澤向4      | 0228-55-2003 |
| 農家民宿 | Farm Inn Kawasemi | 金成上富田8        | 0228-42-2194 |
| 旅館   | 佐藤旅館              | 金成有壁上原前2-8    | 0228-44-2007 |
| 商務飯店 | Epoca飯店           | 志波姬新熊谷279-2   | 0228-23-8866 |
| 學習設施 | 國立花山青少年自然之家       | 花山字本澤沼山61-1   | 0228-56-2311 |



## 駒之湯溫泉

MAP B-4 栗駒

駒之湯溫泉的溫泉溫度在38℃至39℃之間, 比起一般溫泉溫度較低。在大約兩坪大的溫泉池內流著充滿硫磺香味的泉水。

- 公休: 每周三 冬季休業
- 地址: 宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東88番地
- 聯絡: 電話 0228-46-2110 FAX 0228-46-2110

日歸



## 山脈小屋

MAP B-4 栗駒

這間小木屋有24小時流著溫泉的泡湯設施。遊客們也可以在這裡品嚐到岩魚以及美味的新鮮蔬菜料理。

- 公休: 每週二 (冬季休業)
- 地址: 宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東45番地
- 聯絡: 電話 0228-46-2220

日歸



## 湯濱溫泉 三浦旅館

MAP B-1 花山

位於栗駒山湯濱登山部登山口的三浦旅館有這燈之宿的稱號。三浦旅館是許多溫泉愛好者憧憬的溫泉。

住宿 日歸

- 營業期間: 冬季休業
- 地址: 宮城縣栗原市花山字本沢岳山1番地11
- 聯絡: 電話 0228-52-4396 (冬期) 衛星電話 090-8925-0204



## 新湯溫泉 栗駒莊

MAP B-4 栗駒

栗駒莊是一間位於被山毛櫸包圍著的深山裡的溫泉旅館。遊客們可在這裡品嚐又鬼料理以及岩魚料理等人氣料理 (又鬼為東北地區職業獵人的總稱)。除了住宿以外, 遊客們也可以當天利用栗駒莊的溫泉以及餐廳。

住宿 日歸

- 公休: 不定期
- 地址: 宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東95番地2
- 聯絡: 電話 0228-46-2036 FAX 0228-46-2037



## 天然溫泉 高森之湯

MAP H-7 築館

在平成28年9月開幕的高森之湯是一間當天來回的溫泉設施。這裡的溫泉採取泉源供應而泉質屬鈉-鹽化物泉 低張性鹼性高溫泉, 遊客們可在這裡享受安靜的時間。

日歸

- 公休: 每月第一週一
- 地址: 宮城縣栗原市築館字上高森24番地1
- 聯絡: 電話 0228-24-7161 FAX 0228-24-7162





## 岩魚 / 栗駒耕英岩魚蓋飯

在栗駒耕英有五家餐廳在販售[栗駒耕英岩魚蓋飯]。每一家餐廳都以不同的方法料理著使用從栗駒山流下的清流養殖的岩魚。遊客們可在每一家餐廳品嚐到不同口味的岩魚蓋飯。

### ◆栗原市內販賣栗駒耕英岩魚蓋飯的餐廳

| 餐廳名稱     | 地圖  | 電話           |
|----------|-----|--------------|
| 海陸薩姆栗駒   | B-4 | 0228-43-4100 |
| 敷又養魚場    | B-3 | 0228-46-2136 |
| 新湯溫泉 栗駒莊 | B-4 | 0228-46-2036 |
| 山脈小屋     | B-4 | 0228-46-2220 |



## 栗原製造

# 以本地生產的新鮮食材 製作的道地美食



**蝦米年糕** 蝦米年糕是栗原市非常具代表性的家庭料理。根據栗原市的習俗，人們在逢年過節時都會吃年糕慶祝。將煮過的沼蝦與年糕混在一起的[蝦米年糕]是栗原市最具代表性的年糕料理之一。

## 義式冰淇淋以及雪酪

遊客們可以在栗原市品嚐到以當季蔬菜及水果製成的義式冰淇淋與雪酪。請各位來栗原市務必嚐試栗原每個季節獨特的美味。



### ◆栗原市內販賣義式冰淇淋與雪酪的商店

| 餐廳名稱        | 地圖  | 電話           |
|-------------|-----|--------------|
| 冰淇淋村        | G-5 | 0228-54-2188 |
| Agurikko 金成 | D-9 | 0228-44-2500 |
| 新鮮水果工房 土里夢  | F-6 | 0228-24-8377 |

## 咖啡廳

- 聯絡：栗原觀光物產協會
- 電話：0228-25-4166

## Salon de the KURIHARA



MAP F-10 遊客們可享受20鐘紅茶的紅茶專賣店。這裡的手工甜點以及午餐使用了非常多的當地食材。店裡也有平台式鋼琴並定式舉辦演奏會以及鋼琴教室。

### Salon de the KURIHARA資訊

- 地址：宮城縣栗原市 若柳川北大袋前16-1
- 營業時間：10:00~18:00
- 公休日：星期三/星期四
- 聯絡：0228-32-3916

## café chou chou



MAP I-7 遊客們可享受老闆親手沖泡的咖啡並在店內奢侈的渡過慵懶的時間。店內的空間裡充滿了貓的圖案。請各位享受當日特製的甜點。

### café chou chou資訊

- 地址：宮城縣栗原市高清水東館27-17
- 營業時間：星期二/星期三/星期六 11:00~18:00  
星期日 11:00~15:00
- 公休日：星期一/星期四/星期五
- 聯絡：080-5558-5701



## 花山蕎麥麵

日夜溫差非常大的栗駒山麓是美味蕎麥的產地。遊客們可在栗原市內各處品嚐到香味濃郁的蕎麥麵。遊客們可在新蕎麥祭品嚐到現磨，現打，現煮的[三現蕎麥麵]。

### ◆栗原市內提供花山蕎麥麵以及蕎麥丸子餐廳

| 餐廳名稱         | 地圖  | 電話           |
|--------------|-----|--------------|
| 農場蕎麥 坊之藏     | E-4 | 0228-56-2777 |
| 手打蕎麥麵 花舞之里   | D-2 | 0228-56-2170 |
| 山菜茶屋 ZARABOU | E-3 | 0228-56-2980 |



## 漢方（中藥）和牛

漢方和牛是以加入14種中藥材的飼料飼食長大的全新種類名牌牛。漢方和牛的脂肪溶點僅有23.9度可說是入口即化。

### ◆栗原市內提供漢方（中藥）和牛餐廳

| 餐廳名稱          | 地圖  | 電話           |
|---------------|-----|--------------|
| 幸之介           | H-7 | 0228-24-7729 |
| 栗原直銷所 YOSAKOI | H-8 | 0228-25-4155 |

## 農家 / 民俗餐廳

## 翠鳥農村旅館



MAP E-8 在被大自然包圍著環境裡享受這美味的食材。遊客們可以體驗農夫的生活以及在森林裡探索。必須預約。

### 翠鳥農村旅館資訊

- 地址：宮城縣栗原市金成上富田8
- 營業時間：入住手續：14:30  
退房手續：11:00
- 聯絡：翠鳥農村旅館
- 電話：0228-42-2194

## 蕎麥丸子

栗原市新開發的鄉土料理[蕎麥丸子]。栗駒山麓生產的蕎麥粉帶有的香味以及獨特的鬆軟口感是蕎麥丸子的一大特點。醬油底的湯頭與蕎麥丸子簡直是人間美味。遊客們可在栗原市內的餐廳品嚐到美味的蕎麥丸子。



## 栗原清酒

栗原市內有許多擁有長久歷史的傳統酒廠。這些酒廠都使用栗原市生產的酒米製作美味的清酒。以栗駒山清澈的河水製作的清酒又著非常多的愛好者。

### ◆栗原市內酒廠

| 酒廠名稱  | 清酒       | 地圖   | 電話           |
|-------|----------|------|--------------|
| 萩野酒造  | 萩之鶴      | D-10 | 0228-44-2214 |
| 一藏金龍藏 | 金龍       | F-5  | 0228-54-2262 |
| 金之井酒造 | 綿屋       | F-5  | 0228-54-2115 |
| 千田酒造  | 栗駒山      | E-7  | 0228-45-1024 |
| 迫屋酒造店 | 七清水      | I-7  | 0228-58-2002 |
| 門傳釀造  | Hodenasu | G-5  | 0228-52-2563 |

## 有賀之鄉 高町田



MAP E-9 有賀之鄉 高町田提供以減農藥米，無農藥蔬菜以及當地生產的食材製作的創意料理。遊客們可在這裡品嚐到東北地區有名的鱈魚，年糕，筍子以及若柳地區特產的蓮藕料理。有賀之鄉 高町田的女主人融合了故鄉山形縣以及栗原市的料理風格，並創造出了又著媽媽溫暖味道的創意料理。

### 有賀之鄉 高町田資訊

- 地址：宮城縣栗原市 若柳有賀字峯6番地
- 可進行農業體驗(需3天前預約)
- 營業時間：需3天前預約
- 聯絡：0228-32-5857



## 若柳地織

若柳地織是從明治時代就開始使用豐田集團創始人豐田佐吉發明的豐田式鐵製小幅動力織機(Y式)以人力編織的布料。若柳地織至今依舊被廣泛的利用於錢包以及領帶等布製品上而被宮城縣知事指定為宮城縣的傳統工藝品。

### 若柳地織資訊

●聯絡: 千葉孝雄農場  
●電話: 0228-32-3087



## 正藍染

僅以利用木灰促進蓼藍的發酵並製造染水的正藍染是日本最古老的染色技術。[正藍染] 這古老的傳統在栗駒文字地區仍讓被人們傳承這。

### 正藍染資訊

●聯絡: 栗原市觀光物產協會  
●電話: 0228-25-4166



## 栗原製造

# 有著溫故知新精神的栗原 市內有非常多結合傳統與 創新的特產



## 川口納豆

為了可以讓消費者品嚐到大豆本身的風味與口感，川口納豆對大豆的品種非常講究。除了納豆之外，這裡也有乾燥納豆以及納豆仙貝等各種納豆產品。

●聯絡: 川口納豆 電話 0228-54-2536



●聯絡: 志粉屋 電話 0228-32-2218



## 菓子香菇

菓子香菇是以油炸的香菇製成的零食並有著酥脆的口感。有這多種口味的菓子香菇會讓消費者忍不住一口接著一口。非常適合當零食或下酒菜。

●聯絡: 農事組合法人水鳥 電話 0228-21-2751



●聯絡: 米糕小屋-Den 電話 0228-52-2602

## 心子米糕

心子米糕是以栗原市生產的米每早現磨的米粉製作的米糕。只有在栗原市才可以品嚐到這種滿師傅講究的心子米糕。



## 烟的豆打餅&草莓

志波姬地區培育出擁有高雅甜味的草莓以及一迫地區現摘的毛豆製成的牛奶饅頭。請各位務必嘗試這美妙的味道。

●聯絡: 有限公司Palette 電話 0228-22-8010



## 駒柚餅子

有著彈牙口感的駒柚餅子是栗駒地區歷史悠久的甜食。駒柚餅子內毫不吝嗇的保著的大核桃是駒柚餅子的一大特點。不管男女老少都非常喜愛好吃的駒柚餅子。

●聯絡: 岡本老舖 電話 0228-45-1052



## 道之驛 路田里花山 (自然薯之館)

被稱為自然薯之館的道之驛路田里花山位於在宮城縣花山水庫完工後形成的花山湖湖畔。在國道398號線上的道之驛路田里花山(自然薯之館)販賣著花山地區的特產自然薯以及栗原市內其他地區的農產品與山菜。由於花山湖附近有許多可以健行以及釣魚的地方，道之驛路田里花山(自然薯之館)非常適合做為花山地區進行戶外活動的據點。

## 獨家提供!!

自然薯定食



引以為傲的  
自然薯!!



## 無法抗拒的濃郁自然薯!

栗原的居民們習慣將磨成泥的自然薯淋在白飯上吃。有黏度的自然薯泥口感濃稠，可以很快的填飽肚子。但是越吃越順口的自然薯讓人無法抗拒，忍不住一口接著一口的。



## く り は ら 直 売 所

|    | 地區  | 直銷中心                 | 地圖位置 | 營業期間            | 營業時間                                      | 公休日                        | 電話            | 推薦食品配料                            |
|----|-----|----------------------|------|-----------------|-------------------------------------------|----------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 1  | 築館  | 草莓園 三浦               | G-7  | 12月初~5月底        | 9:30~18:00<br>星期六/星期日 9:00開始              | 星期二                        | 0228-22-7215  | 草莓・櫻桃・米・菠菜・瓜                      |
| 2  | 築館  | 栗原產品直銷所 品味早晨         | G-8  | 全年              | 9:00~19:00                                | 元旦, 1月31日, 8月31日           | 0228-23-5553  | 草莓・綠色・玉米・番茄・米・蘑菇・蘋果・白菜・大蔥 新鮮蔬菜    |
| 3  | 若柳  | 館 Hotto-Kan          | G-10 | 星期二<br>(6月~12月) | 9:30~12:00                                | 星期二以外                      | 0228-33-2733  | 塔拉・蔬菜・番茄・辣椒・南瓜・玉米・蓮藕・綠色 新鮮蔬菜      |
| 4  | 若柳  | 草莓舖                  | E-9  | 12月~6月中         | 13:00~售完為止                                | 星期二                        | 0228-32-7315  | 新鮮採摘草莓                            |
| 5  | 若柳  | 若柳農產品直銷所 栗電[KURIDEN] | F-10 | 全年              | 9:00~18:00                                | 1月1日~1月3日                  | 0228-32-7707  | 蓮藕・手工醬・手工麵包・手工熟食・工藝產品             |
| 6  | 栗駒  | 宝來之里                 | F-7  | 星期日<br>(6月~11月) | 9:00~12:00                                | 星期日以外                      | 0228-45-4126  | 綠色・玉米・番茄・南瓜                       |
| 7  | 栗駒  | 愛藍人・文字               | D-5  | 3月~12月          | 10:00~15:00                               | 星期三, 過年期間                  | 0228-47-2141  | 塔拉・楓葉輪胎・白茸・番茄・舞茸・白茸・綠色 新鮮蔬菜・豆類・蘑菇 |
| 8  | 栗駒  | 吉田草莓園                | F-7  | 11月底~5月底        | 9:00~17:00                                | 星期六                        | 0228-45-4500  | 草莓 (收成體驗)                         |
| 9  | 栗駒  | 小野園芸                 | E-7  | 12月~6月初         | 9:00~12:00                                | 星期三                        | 090-1495-4078 | 草莓                                |
| 10 | 一迫  | 鷹尾花之鄉                | G-6  | 全年              | 9:30~18:00                                | 第1-3星期二 (1月~3月間每星期二), 過年期間 | 0228-57-6151  | 蘑菇・綠色・玉米・大蔥 的季節新鮮蔬菜・米・加工品         |
| 11 | 一迫  | 川口綠園區                | F-5  | 全年              | 8:30~17:00                                | 星期日, 假日                    | 0228-54-2276  | 噴霧菊花・蔬菜・水果・蘿蔔乾・乳香女皇(米)・米粉麵包       |
| 12 | 瀨峰  | 葉仔小屋                 | I-9  | 星期三, 6          | 9:00~17:00                                | 星期三, 6以外                   | 090-3641-9304 | 番茄・蘋果・的季節新鮮蔬菜・泡菜・山藥丸子・南瓜包子・麻糬     |
| 13 | 金成  | 農駒 金成                | D-9  | 全年              | 9:00~18:30 (4月~9月)<br>9:00~17:30 (10月~3月) | 過年期間                       | 0228-44-2500  | 綠色・番茄・空豆・玉米・米・蘋果・草莓・大蔥 的季節新鮮蔬菜    |
| 14 | 志波姬 | 志波姬農產品直銷所 蒲公英        | G-8  | 12月~5月底         | 10:00~17:00                               | 過年期間                       | 0228-23-4560  | 的季節新鮮蔬菜・藍・莓・草莓 (收成體驗)             |
| 15 | 志波姬 | EPOCA21 觀光物產館        | G-9  | 全年              | 10:00~19:00                               | 12月31日                     | 0228-23-0021  | 番茄・舞茸・滑子菇・菌床香菇・瓜・桃子・南瓜・蓮藕・蘋果      |
| 16 | 志波姬 | 山探屋 姬子               | G-8  | 星期二, 4, 6       | 8:30~14:00                                | 星期二, 4, 6以外                | 0228-25-3214  | 大蔥・玉米・空豆・南瓜・番茄 的季節新鮮蔬菜            |
| 17 | 花山  | 湖畔餐廳 旬彩              | F-4  | 4月中~11月中        | 11:30~17:00                               | 星期一, 2, 3                  | 0228-24-8301  | 蔬菜・加工品                            |
| 18 | 花山  | 道之驛路田里花山(自然薯之館)      | E-4  | 全年              | 9:00~18:00<br>(12月~2月至17:00為止)            | 過年期間<br>(12月28日~1月2日)      | 0228-56-2265  | 綠色・蘑菇・自然薯・蕎麥・蔬菜・加工品               |
| 19 | 築館  | 栗原農產品直銷中心 Yosakoi    | H-8  | 全年              | 9:30~19:00                                | 第3星期三                      | 0228-25-4155  | 漢方和牛・麵包・米・蔬菜・蘑菇・飯團・便當             |
| 20 | 金成  | 小森農場                 | E-8  | 12月初~6月初        | 11:00~17:00 (售完為止)                        | 每星期日不定期公休                  | 090-5181-9789 | 草莓                                |





## 主要交通工具

|     |                  |               |     |
|-----|------------------|---------------|-----|
| JR  | 東北新幹線栗駒高原站       | 050-2016-1600 |     |
|     | 東北本線瀨峰站, 東北本線有壁站 |               |     |
| 巴士  | 東日本急行 高速巴士       | 022-218-3131  |     |
|     | 宮光巴士             | 0228-22-2250  |     |
|     | Green観光巴士        | 0228-23-7011  |     |
| 租車  | JR租車 栗駒高原站       | 0228-22-7163  | 築館  |
|     | 豐田租車 栗駒高原站       | 0228-21-2100  | 築館  |
| 計程車 | 栗原観光計程車          | 0228-22-1515  | 築館  |
|     | 宮城観光計程車          | 0228-22-2166  | 築館  |
|     | 若柳観光計程車          | 0228-32-2033  | 若柳  |
|     | 若柳中央計程車          | 0228-32-2145  | 若柳  |
|     | 岩ヶ崎観光計程車         | 0228-45-2251  | 栗駒  |
|     | 栗駒計程車            | 0228-45-2231  | 栗駒  |
|     | 栗原観光計程車 高清水營業所   | 0228-58-3939  | 高清水 |
|     | 栗原観光計程車 一迫營業所    | 0228-52-2233  | 一迫  |
|     | 山口計程車            | 0228-54-2319  | 一迫  |
|     | 栗原観光計程車 瀨峰待機所    | 0228-38-2133  | 瀨峰  |
|     | 山口計程車 細倉營業所      | 0228-55-2604  | 鶯澤  |
|     | 沢辺計程車            | 0228-42-2141  | 金成  |
| 計程車 | 沢辺計程車 有壁營業所      | 0228-44-2016  | 金成  |
|     | 志波姫計程車           | 0228-25-3333  | 志波姫 |



| 凡例      |          |         |               |
|---------|----------|---------|---------------|
| 高速公路    | 一般道路     | 4 國道號碼  | ● 觀光景點        |
| 國道      | 道路施工     | 15 縣道號碼 | ● 餐廳/咖啡廳      |
| 主要地方道路  | 新幹線      | 紅綠燈     | ● 直銷所         |
| 一般縣道    | JR線      | ◎ 市公所   |               |
| 廣域農道    |          | ○ 區公所   |               |
| 冬季封路起終點 | 電動車急速充電器 |         |               |
|         |          |         | 中尊寺 平泉世界遺產登錄地 |